

ACTIVITATS I TALLERS GRATUÏTS INÚU · Tardor 2021

ACTIVIDADES Y TALLERES GRATUITOS INÚU · Otoño 2021

ACTIVITÉS ET ATELIERS GRATUITS INÚU · Automne 2021



	DIVENDRES VIERNES · VENDREDI	DISSABTE SÁBADO · SAMEDI	DIUMENGE DOMINGO · DIMANCHE
11 h		11 h > 11.20 h Tea & Spa	11 h > 11.20 h Tea & Spa
			11.30 h > 11.50 h Tea & Spa
12 h		11.45 h > 12.15 h Mindful movements	12 h > 12.40 h Concert de bols tibetans Concierto de cuencos tibetanos <i>Concert de bols tibétains</i>
		12.30 h > 13 h Mindful movements	12.45 h > 13.05 h Tea & Spa
13 h		13.15 h > 13.55 h Concert de bols tibetans Concierto de cuencos tibetanos <i>Concert de bols tibétains</i>	13.15 h > 13.55 h Concert de bols tibetans Concierto de cuencos tibetanos <i>Concert de bols tibétains</i>
15 h	15 h > 15.30 h Mindful movements		
	15.30 h > 16.10 h Concert de bols tibetans Concierto de cuencos tibetanos <i>Concert de bols tibétains</i>		
16 h	16.15 h > 16.45 h Alimentació Yin-Yang Alimentación Yin-Yang <i>Alimentation Yin-Yang</i>	16 h > 16.30 h Mindful movements	
		16.45 h > 17.15 h Alimentació Yin-Yang Alimentación Yin-Yang <i>Alimentation Yin-Yang</i>	
17 h	17 h > 17.30 h Mindful movements		
	17.30 h > 18.10 h Concert de bols tibetans Concierto de cuencos tibetanos <i>Concert de bols tibétains</i>	17.30 h > 18.10 h Concert de bols tibetans Concierto de cuencos tibetanos <i>Concert de bols tibétains</i>	
18 h	18.15 h > 18.45 h Alimentació Yin-Yang Alimentación Yin-Yang <i>Alimentation Yin-Yang</i>	18.15 h > 18.45 h Alimentació Yin-Yang Alimentación Yin-Yang <i>Alimentation Yin-Yang</i>	
19 h		19 h > 19.40 h Concert de bols tibetans Concierto de cuencos tibetanos <i>Concert de bols tibétains</i>	
20 h		20 h > 20.40 h Concert de bols tibetans Concierto de cuencos tibetanos <i>Concert de bols tibétains</i>	

MINDFUL MOVEMENTS

Realitza: Sílvia Monné
Inici: 13/09/2021 - Finalitza: 30/11/2021
Divendres: 2 sessions - Dissabtes: 3 sessions
(Excepte 17 i 18 de setembre i 19 i 20 de novembre)
Imparte: Sílvia Monné
Inici: 13/09/2021 - Finalitza: 30/11/2021
Viernes: 2 sesiones - Sábados: 3 sesiones
(Excepto 17 y 18 de septiembre y 19 y 20 de noviembre)
Realisé par: Sílvia Monné
Début: 13/09/2021 - Fin: 30/11/2021
Vendredis: 2 séances
Samedis: 3 séances
(Sauf le 17-18 septembre et le 19-20 novembre)

CONCERT BOLS TIBETANS

Realitza: Enric Miranda
Inici: 13/09/2021 - Finalitza: 30/11/2021
Divendres i diumenges: 2 sessions
Dissabtes: 5 sessions
CONCIERTO CUENCOS TIBETANOS
Imparte: Enric Miranda
Inici: 13/09/2021 - Finalitza: 30/11/2021
Viernes y domingos: 2 sesiones
Sábados: 5 sesiones
CONCERT BOLS TIBÉTAINS
Realisé par: Enric Miranda
Début: 13/09/2021 - Fin: 30/11/2021
Vendredi et dimanches: 2 séances
Samedi: 5 séances

TEA & SPA

Realitza: Qian Wang
Inici: 13/09/2021 - Finalitza: 30/11/2021
Dissabtes i diumenges: 3 sessions
Imparte: Qian Wang
Inici: 13/09/2021 - Finalitza: 30/11/2021
Sábados y domingos: 3 sesiones
Realisé par: Qian Wang
Début: 13/09/2021 - Fin: 30/11/2021
Samedis et dimanches: 3 séances

ALIMENTACIÓ YIN-YANG*

Realitza: Salva Vaamonde
Inici: 13/09/2021 - Finalitza: 30/11/2021
Divendres i dissabtes: 2 sessions
(Excepte 9 octubre i 13 de novembre)
ALIMENTACIÓN YIN-YANG
Imparte: Salva Vaamonde
Inici: 13/09/2021 - Finalitza: 30/11/2021
Viernes y sábados: 2 sesiones
(Excepto 9 de octubre y 13 de noviembre)
ALIMENTATION YIN-YANG
Realisé par: Salva Vaamonde
Début: 13/09/2021 - Fin: 30/11/2021
Vendredi et samedi: 2 séances
(Sauf le 9 octobre et le 12 novembre)

Durada de les sessions de 20 a 40 minuts
Duración de les sesiones de 20 a 40 minutos
Durée des séances de 20 à 40 minutes

Aforament per taller de 10 a 12
persones segons l'espai
Aforo por taller de 10 a 12
personas según el espacio
Capacité par atelier limitée à 10-12
personnes selon l'espace