

caldea 

## Dossier de Presse 2012

Relations presse France

; Tout Com !

• Mélanie Degoy • [meli.degoy@gmail.com](mailto:meli.degoy@gmail.com)

19, rue de Metz • 31000 Toulouse

Tél. / Fax 05 61 21 92 60

Centre Thermoludique Caldea

Parc de la Mola, 10 • AD700 Escaldes-Engordany  
Principauté d'Andorre

Service Communication : (+376) 800 988  
[comunicacio@caldea.ad](mailto:comunicacio@caldea.ad) • [www.caldea.com](http://www.caldea.com)

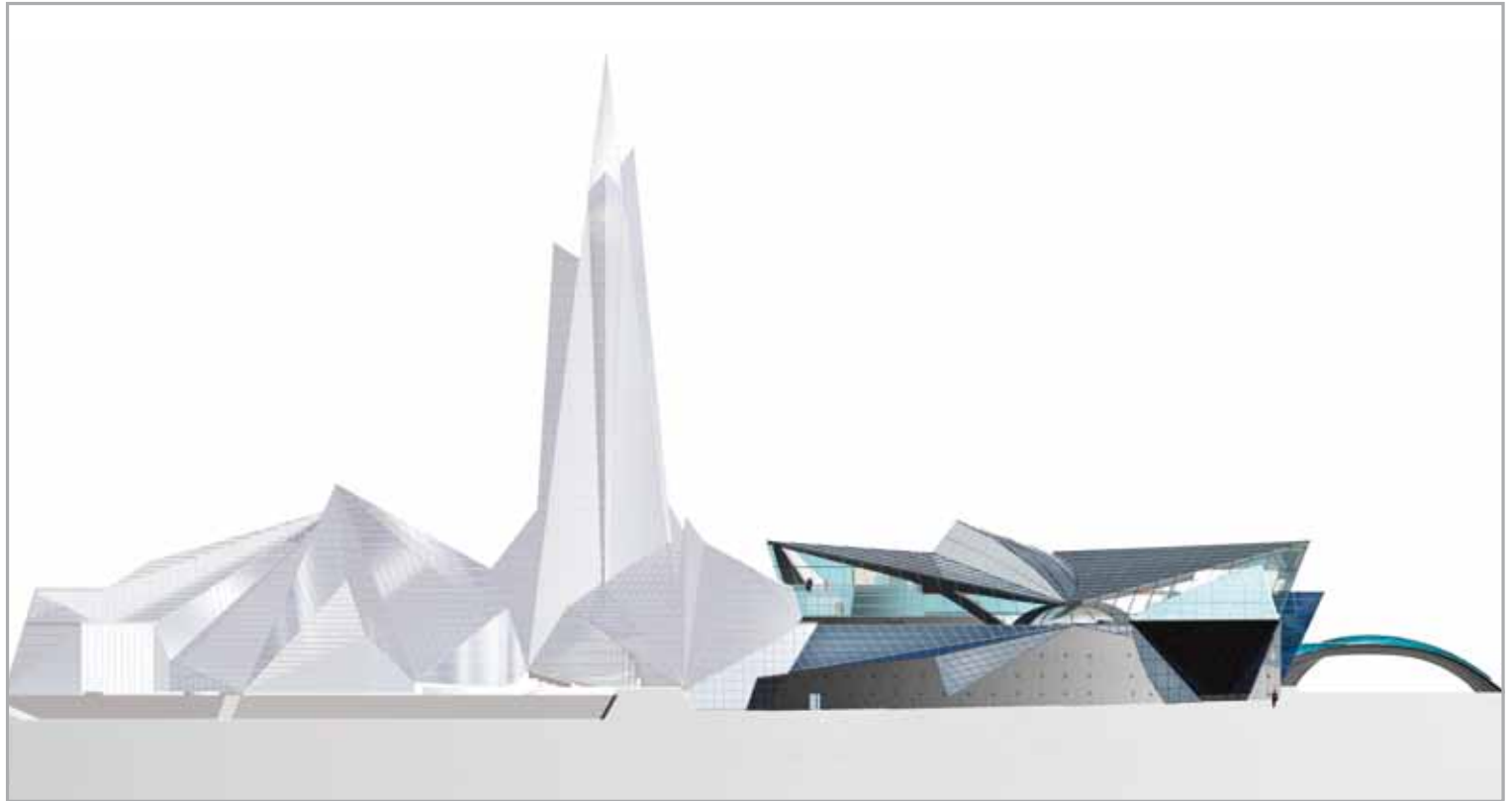
 Andorre

## On en parle :

### Le futur de Caldea : une réalité à la fin de cette année

Sur une superficie de 12.400 m<sup>2</sup>, le nouveau Centre Wellness permettra fin 2012 de proposer de nouvelles formules de courts et moyens séjours bien-être, permettant une relaxation plus profonde du corps et de l'esprit. Caldea s'adapte ainsi à la demande de ses visiteurs, en majorité espagnols et français, qui souhaitent effectuer des séjours plus personnalisés et plus complets.

Avec le nouvel édifice, la superficie totale de Caldea passera de 30.345 m<sup>2</sup> à 42.745 m<sup>2</sup>.



## Un nouveau site internet

*Caldea lance cette année [www.justbiobycaldea.com](http://www.justbiobycaldea.com), le site internet de vente en ligne des produits cosmétiques certifiés biologiques Just Bio by Caldea, développés par le laboratoire français Probiomat. Just Bio by Caldea se décline en 8 produits (la crème anti-âge, la crème de jour, le masque beauté flash, l'eau micellaire, la crème ultra riche corps, le gommage corps, la crème amincissante, l'huile de soin pour le corps), et intervient également dans de nouveaux soins dont, entre autres, deux massages spécialement conçus pour les femmes et les enfants, et un soin exfoliation du visage et du corps.*

# SOMMAIRE

## P.2 : On en parle

*Le futur de Caldea : une réalité à la fin de cette année, un nouveau site internet*

## P.4 : L'Andorre, un pays naturellement thermal

*Une tradition millénaire, un pays riche en eaux thermales, une démarche pionnière*

## P.5 : Caldea : une autre façon de profiter des bienfaits de l'eau thermale

*Un écrin futuriste, l'eau thermale pour tous, des séjours courts, des prestations à l'unité,  
des professionnels aux petits soins*

## P.6 : L'eau thermale : valeurs et propriétés

*Composition, un traitement de l'eau complètement écologique*

## P.7 - 8 : Les espaces de Caldea : les sens en éveil

*L'espace thermoludique, l'espace Wellness*

## P.9 : Les offres et les promotions

## P.10 -13 : Les soins Caldea

*Les massages, les rituels beauté, les rituels bien-être, les soins au cacao, les soins  
anticellulite et d'amincissement, les soins hydrothermaux et complémentaires*

## P.14 : Caldea : bien plus que de l'eau thermale

*La restauration à Caldea, le bar panoramique Sirius, la boutique Caldea, la galerie  
commerciale*



# L'ANDORRE, un pays naturellement thermal

- Une tradition millénaire

L'étymologie du nom d'Escaldes-Engordany évoque les sources d'eau « chaudes », la Calidae romaine qui désignait le lieu où jaillissaient les sources et que l'homme a su exploiter depuis l'Antiquité. Cette tradition thermale vieille de 2.000 ans trouve sa conséquence logique dans la création du centre thermoludique Caldea, un projet pionnier du genre à l'époque (en 1994), et dont l'initiative revient au Comú (mairie) d'Escaldes-Engordany. Avec Caldea naît un nouveau concept de loisir, le thermoludisme, qui permet de profiter des bienfaits de l'eau thermale sans surveillance ou encadrement médical.

- Un pays riche en eaux thermales

L'eau est une richesse naturelle des vallées de l'Andorre, quadrillées de rivières, de torrents, et parsemées de lacs, étangs et cascades. La municipalité d'Escaldes-Engordany (Andorre en compte 7) où se situe Caldea, compte 35 sources d'eau thermale riches en soufre et en sels minéraux. Elles jaillissent à une température de 70°C et sont parmi les plus chaudes des Pyrénées.



## *Une démarche pionnière*

*C'est dans les années 90 que le Comú (la mairie) d'Escaldes-Engordany a l'idée de proposer une alternative à l'usage jusqu'alors thérapeutique des eaux thermales, qui sort du schéma classique et limitatif de la cure médicalisée, en les rendant plus ludiques et en s'orientant vers le bien-être. Le concept de thermoludisme naît de cette volonté de démocratiser les bienfaits de l'eau thermale pour se détendre et récupérer bien-être et vitalité.*

# CALDEA :

une autre façon de profiter des bienfaits de l'eau thermale

- **L'eau thermale pour tous**

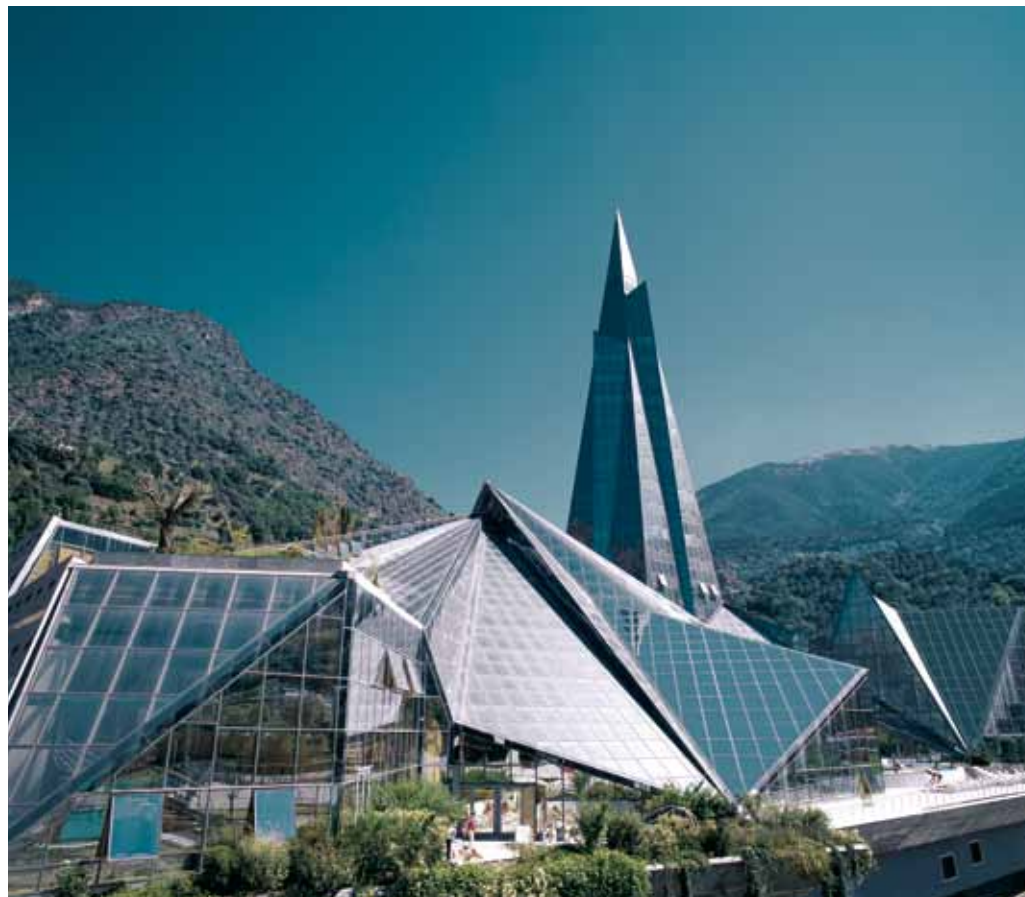
Le thermoludisme offre avant tout des prestations récréatives liées à l'eau thermale, de détente et de stimulation de l'énergie corporelle et mentale. Sa finalité n'étant ni médicale ni préventive, il ne requiert donc pas de prescription de professionnels de la santé et n'est donc pas non plus remboursé par la Sécurité Sociale. Caldea est ouvert à tous mais, pour des raisons évidentes de sécurité, les enfants de moins de 5 ans ne sont pas admis.

- **Des séjours courts, des prestations à l'unité**

Plus besoin de réserver de 10 à 20 jours pour se détendre et se remettre en forme. Caldea propose des soins pour la relaxation et la beauté à l'unité, de 20 minutes à 90 minutes, et des programmes antistress, beauté, relaxation orientale, massages du monde, etc., sur une ou deux journées. Cette offre séduit, entre autres, des populations jeunes et actives.

- **Des professionnels aux petits soins**

L'un des points forts de Caldea est son équipe humaine, composée de professionnels jeunes et dynamiques, masseurs et esthéticiennes, moniteurs et monitrices, réceptionnistes, sans oublier les employés en charge du nettoyage, de la restauration, la direction et un département technique. Au total, ce sont environ 140 personnes, majoritairement de nationalité espagnole et formées dans les meilleures écoles, qui travaillent à Caldea.



## *Un écrin futuriste*

*Perché à 1.024 m. d'altitude et s'étendant autour de 32.000 m<sup>2</sup> de superficie, le centre thermoludique Caldea surgit comme une gemme étincelante de verre et de granit, dont la tour culmine à 80 m. Une oeuvre parfaitement intégrée et respectueuse de son environnement montagneux, que l'on doit à l'architecte français Jean-Michel Ruols.*

# L'EAU THERMALE :

## valeurs et propriétés

Utilisée de façon naturelle, l'eau thermale de Caldea a un effet antalgique, cicatrisant, antiallergique et décongestif. Onctueuse comme le plancton thermal, elle favorise la détente musculaire.

### • Un traitement de l'eau complètement écologique

Caldea utilise l'ozone comme traitement antibactérien de son eau thermale. Cette technique 100% écologique a le double avantage de détruire plus efficacement que le chlore certaines bactéries et microorganismes résistants tout en préservant les propriétés de l'eau thermale. Par ailleurs, l'usage de l'ozone évite les allergies, irritations de la peau, rougeurs et démangeaisons provoquées par certains produits chlorés.

## Composition

- Sodium (Na) : 36 mg/l.
- Sulfates (SO4) : 21 mg/l.
- Calcium (Ca) : 4,1 mg/l.
- Chlorures (CL) : 6 mg/l.
- Fluorure (F) : 3,8 mg/l.
- Potassium (K) : 2 mg/l.
- Silice (SiO2) : 36 mg/l.
- Fer (F) : 0,1 mg/l.
- Magnésium (Mg) : < 0,1 mg/l.
- Aluminium (Al) : 0,04 mg/l.
- Ammonium (NH4+) : 0,1 mg/l.



*Depuis son inauguration en 1994, le centre  
thermoludique Caldea a accueilli  
plus de 6 millions de visiteurs.*

# LES ESPACES DE CALDEA :

les sens en éveil



*L'offre de Caldea s'articule autour de deux espaces distincts mais néanmoins complémentaires :*

- *L'Espace Thermoludique : la grande lagune et ses installations uniques, conçues pour profiter des bienfaits de l'eau thermale sous toutes ses formes, de la vapeur à la glace.*
- *L'Espace Wellness : un espace sur mesure pour une clientèle qui recherche une attention personnalisée et des services exclusifs.*



## L'Espace Thermoludique, 4 ambiances sur 2 niveaux :

- **La lagune intérieure.**

2.125 m<sup>2</sup> d'eau thermale à 32°C, avec un vaste choix d'activités : vasques d'hydromassage, jets d'eau, col de cygne, jacuzzi, brumisation pour le visage. Un spectacle musical avec jeux de jets d'eau a lieu toutes les heures, en plus du spectacle Mondaigua qui nous raconte le voyage de l'eau depuis l'univers jusqu'aux entrailles de la terre, où elle se transforme en eau chaude, source de vie et de plaisirs (une production exclusive de la troupe catalane des Comediants pour Caldea).

- **La lagune extérieure.**

875 m<sup>2</sup> d'eau thermale à 32°C. Accessible depuis la lagune intérieure par un couloir d'eau à courant, elle offre l'avantage de pouvoir profiter des installations thermales (jacuzzi debout, lits à bulles, jets d'eau,) tout en admirant le paysage de montagne et de ville environnant.

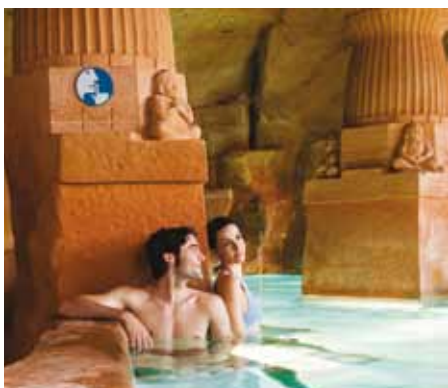
- **Les bains indo-romains.**

Alternance de bain chaud (à 36°C) et bain froid (14°C) pour activer la circulation sanguine, avec un espace de repos.

- **L'espace Fitness.**

Une combinaison d'eau et d'air à différentes températures, et de lumière pour détendre ou tonifier les muscles et réactiver les énergies :

- Le bain islandais : la glace et les bains chaud et froid pour stimuler la circulation de la tête aux pieds,
- Le bain Sirocco : un bain d'air chaud relaxant,
- L'espace d'aquamassage : jets d'eau pour tonifier toutes les parties du corps,
- Les saunas avec lumière relaxante : la chaleur sèche à environ 85°C, suivie d'un bain froid, atténue les tensions musculaires,
- Le hammam et la brumisation : une chaleur humide à environ 55°C avec une brumisation rafraîchissante pour un état de relaxation et de bien-être général. Décongestionne les voies respiratoires,
- La lumière de Wood : la relaxation et la détente par les ions négatifs.



# LES ESPACES DE CALDEA :

les sens en éveil



## L'Espace Wellness, pour plonger dans le bien être :

Des installations uniques dans lesquelles le client reçoit une attention personnalisée, et peut profiter du centre de la façon la plus complète. Les modalités d'entrée à l'Espace Wellness sont des accès d'une journée ou des programmes thématiques d'un à deux jours. L'une et l'autre incluant un ou plusieurs soins.

- **Le bain aztèque** avec courant d'eau, dans un environnement luxuriant, qui recrée un jardin tropical. Des galets, placés au sol, permettent un massage en douceur de la voûte plantaire pour réactiver la circulation sanguine des jambes.
- **Le bain de pamplemousses** de tradition japonaise, aux propriétés exfoliantes et adoucissantes, niché au coeur d'un jardin de style nippon.
- **Le hammam**, pour profiter de l'action purificatrice de la vapeur (chaleur humide, 50-55°C).
- **Le bain relaxant**, dans un environnement zen, propose également un soin spécifique : le Yuthai (étirements corporels accompagnés).
- **Les jacuzzis extérieurs** et la terrasse privée.
- **Les matelas à eau**, tout un plaisir pour la relaxation et l'évasion.
- **Le bar aquatique** et sa terrasse d'inspiration Gaudí.

*Toutes les entrées et les programmes thématiques de soins incluent le prêt du matériel de bain (serviette, peignoir et sandales), ainsi que l'accès à toutes les installations de l'Espace Wellness et de l'Espace Thermoludique.*



# LES OFFRES ET LES PROMOTIONS :



## Des offres pour les couples et les familles

Grâce à ses accords de partenariat avec les meilleurs hôtels d'Andorre, Caldea est en mesure d'offrir toute l'année différents forfaits qui incluent l'hébergement en plus de l'utilisation des installations et services du centre thermoludique.

**Une offre spéciale couples**, à midi, inclut l'entrée générale au centre Caldea (avec 2 heures d'utilisation libre de toutes les installations de l'Espace Thermoludique), un déjeuner au restaurant Oasis (avec le menu du chef) et 1 nuit en hôtel 3 à 5 étoiles (chambre double et petit-déjeuner compris). À partir de 68 € par personne en hôtel 3\*.

**Pour les familles, une promotion spéciale** inclut l'entrée générale à Caldea pour 2 adultes et 2 enfants avec libre utilisation de toutes les installations de l'Espace Thermoludique, 1 nuit en hôtel 4 étoiles ou 5 étoiles, avec petit-déjeuner compris. Prix par personne en hôtel 4 étoiles : à partir de 49 €



# LES SOINS CALDEA

## Les massages

### • Orientaux :

**Yuthai** : réalisé dans l'eau, simulant une danse grâce aux exercices et aux mouvements ondulants pratiqués. La personne recevant le massage bénéficie d'un état de relaxation profonde et d'équilibre.

*Le Yuthai est l'un des soins spécialement imaginés et créés par l'équipe de professionnels de Caldea.*



**Relaxation coréenne** : Il s'agit de l'art chinois de l'étirement passif aboutissant à une totale et complète relaxation. Cette technique requiert une symbiose parfaite entre le masseur et le client afin de pouvoir récupérer l'harmonie des canaux énergétiques.

### • Traditionnels :

**Massage à 4 mains** : massage manuel aux huiles essentielles réalisé sur tout le corps par deux masseurs travaillant en parfaite synchronisation. Un classique Caldea, détente maximale assurée.

**Massage facial aromatique** : Démaquillage, peeling, application d'un tonique, massage relaxant et application d'un masque.

### • Esthétiques :

**Massage raffermissant** : crème spécifique et technique efficace du palper-rouler qui consiste à pincer un pli de peau et le faire rouler entre les doigts, toujours du bas vers le haut, pour aller dans le sens de la circulation sanguine. Chaque palper-rouler est mené avec intensité jusqu'à son point d'échappement. Ce massage combat l'effet peau d'orange et élimine la cellulite.

**Drainage lymphatique corporel** : méthode de massage particulière et précise qui permet de stimuler la circulation lymphatique dans les tissus conjonctifs afin de favoriser l'élimination des déchets qui s'y trouvent. L'efficacité d'un drainage lymphatique s'observe par l'éclaircissement du teint.



## Zoom sur...

• **Les 5 massages ayurveda** : véritable secret de jeunesse et de beauté, ils favorisent la bonne circulation des fluides vitaux.

*Massage du crâne et des bras (Shiroabhyanga), Massage du dos et des jambes (Abhyanga partiel), Massage général (Abhyanga général), Massage général synchronisé à 4 mains (Satabhyanga), Massage des pieds (Padabhyanga).*

• **Massage spécial enfants (de 5 à 16 ans, en présence des parents ou d'un tuteur)** : Spécialement conçu pour les plus petits, il détend, calme et apporte de la sécurité à l'enfant. Par ailleurs, il agit sur son système respiratoire, développe la conscience du schéma corporel, permet un sommeil plus profond et réparateur, et contribue au développement de l'enfant.

• **Massage Gravitas pour les femmes enceintes** : massage où l'on travaille les jambes avec un gel circulatoire, et le dos. Ce massage libère un flot d'endorphines, ces fameuses substances anxiolytiques qui apaisent l'anxiété (elles sont aussi appelées molécules du bonheur). Antidouleur et antistress très efficace, le massage Gravitas de Caldea aide la future maman à aborder son accouchement dans le calme et la sérénité.



# LES SOINS CALDEA (suite)

## Les rituels beauté

- **Exfoliation turque** : élimine les cellules mortes de la peau. Elle débute par un aérobain de vapeur afin d'ouvrir les pores. Le corps est ensuite frotté à l'aide d'un gant de crin et l'on applique alors une onction hydratante. *L'exfoliation est l'un des soins spécialement imaginés et créés par l'équipe de professionnels de Caldea.*
- **Soin du visage personnalisé pour lui, à l'Algue Bleue Vitale** : nettoyage de peau avec peeling, vapeur, extraction des points noirs, épilation, etc. Le soin fortifie la peau afin de préserver son capital jeunesse au fil du temps.
- **Soin du visage personnalisé pour elle, au choix** : hydratation, oxygénation, raffermissant, antirides, peau grasse, sèche ou sensible, dermabrasion ou contour des yeux.



- **Application locale d'herbes naturelles** : consiste à appliquer des compresses de laine vierge préalablement humectées avec de l'eau thermale à laquelle ont été ajoutées des herbes naturellement diurétiques.
- **Rajeunissement du visage** : application d'un concentré spécifique à base d'hormones naturelles d'algues pour réaliser un massage profond qui a pour résultat immédiat et visible un véritable effet lifting manuel. Pour finir, un masque de cellulose biologique est appliqué pendant 15 minutes, ainsi qu'une crème d'effet décontractant.
- **Soin jambes lourdes** : les jambes sont enveloppées avec des bandes de coton imprégnées d'un liquide cryogénique (froid) pendant 20 minutes. Un massage conclut le soin pour un effet raffermissant et stimulant.
- **Peeling corporel**
- **Épilations**
- **Beauté des mains et des pieds**
- **UVA ultra-rapides à haute pression.**



## Zoom sur ...

### • *Rituels beauté ayurvédiques*

- *Soin du visage (Mukha)*
- *Exfoliation du corps et du visage (Abhyanga ubtan)*
- *Soin 4 mains aux aumôniers de riz et de lait (Navarakizhi)*

### • *la marque certifiée biologique Just Bio by Caldea*

*Des produits cosmétiques certifiés biologiques et développés exclusivement pour Caldea par le laboratoire français Probiotat. La gamme se décline en 8 produits :*

- *La crème anti-âge*
- *La crème de jour*
- *Le masque beauté flash*
- *L'eau micellaire*
- *La crème ultra riche corps*
- *Le gommage corps*
- *La crème amincissante*
- *L'huile de soin pour le corps*

*La marque est en vente à la boutique de Caldea et dès cette année, en ligne sur [www.justbiobycaldea.com](http://www.justbiobycaldea.com)  
Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à consulter le dossier de presse de la marque ou à vous renseigner auprès des attachées de presse de Caldea.*

# LES SOINS CALDEA (suite)

## Les rituels bien-être

• **Soin thermovital** : combine les propriétés nourrissantes et exfoliantes du miel, et celles reconstituantes et hautement stimulantes de l'état général de la gelée royale et des sels minéraux, pour nourrir la peau tout en éliminant les cellules mortes et en réactivant la circulation sanguine.

*Le soin thermovital est l'un des soins spécialement imaginés et créés par l'équipe de professionnels de Caldea.*

• **Soin balnéo-esthétique** : un peeling complet du corps suivi d'un aérobain aux algues désintoxicantes et reminéralisantes et d'une onction hydratante.

*Le soin balnéo-esthétique est l'un des soins spécialement imaginés et créés par l'équipe de professionnels de Caldea.*

• **Application de boue aux sels marins ou huiles essentielles** : ce soin a un effet anticellulite, relaxant, tonifiant et drainant. Après 20 minutes d'enveloppement dans une couverture isotherme et une douche, un massage est réalisé avec une crème en fonction de la finalité du soin.

• **Massage zen volcanique** : exfoliation du visage suivie d'un massage et de l'application d'un masque. Pendant l'application de ce masque, un massage des pieds est réalisé avec des pierres volcaniques. Le soin se poursuit avec un peeling aux sels d'algues et une douche tonifiante, pour finir avec un massage harmonieux aux huiles essentielles réalisé avec des pierres volcaniques chaudes et froides.

• **Soin Indocéane** : soin complet qui suit les techniques de relaxation de 4 origines différentes. L'étape méditerranéenne, composée d'un peeling corporel sucré salé aux essences d'agrumes ; l'étape égyptienne avec un aérobain chromatique au lait hydratant ; l'étape hindoue qui consiste en un massage complet issu des différentes techniques du monde et finalement l'étape chinoise avec un enveloppement crémeux, relaxant et régénérant.



### Zoom sur...

#### *Soin intégral Just Bio by Caldea :*

*exfoliation et hydratation complètes du corps et du visage. Le soin intégral Juste Bio by Caldea sert à éliminer efficacement et durablement les cellules mortes de l'épiderme par frottement sur la peau, qui est suavement polie. Les ingrédients exfoliants sont des petits grains abrasifs. La peau est ainsi lissée, l'absorption du produit hydratant et le renouvellement cellulaire sont favorisés. Soin exclusif, créé par Caldea.*



# LES SOINS CALDEA (suite)

## Les soins au cacao

Enveloppements et peelings au cacao, avec une application corporelle de chocolat. Les endorphines, molécules euphorisantes contenues dans le cacao, ont un effet anti-stress immédiat. L'enveloppement agit par ailleurs efficacement sur l'effet peau d'orange et redonne tout son éclat à la peau.

## Les soins anticellulite et d'amincissement

- **Soin anticellulite LPG Endermologie** : abonnements de 5 à 10 séances.
- **Soins spécifiques d'amincissement et de raffermissement.**

## Les soins hydrothermaux et complémentaires

- **Aérobains chromatiques** : individuels, au lait, aux essences citriques, orientales ou florales.
- **Douche tonifiante aromatique** : stimulante et tonifiante. De pression graduée et dirigée vers différentes parties du corps, la douche masse et tonifie les muscles et augmente le flux sanguin.



- **Flotarium (bain de sel de magnésium en apesanteur)** : une séance d'une demi-heure équivaut à deux heures de sommeil.

- **Hydrojet** : combine la technique classique de massage avec la thermothérapie. Il aide à combattre le mal de dos, les contractions musculaires, l'anxiété et le stress. Le massage Hydrojet est dispensé sur un caisson à l'intérieur duquel des jets d'eau massent toute la partie arrière du corps.

## Zoom sur...

- **Aérobain chromatique individuel et personnalisé à l'huile Just Bio by Caldea** :

*réalisé dans une baignoire équipée de jets d'air ou d'eau qui produisent un massage sur tout le corps.*



- **Séance de vibration sonore** :

*activité en sec réalisée sur une plateforme produisant des vibrations verticales similaires à la gravité terrestre. En fonction du programme choisi, l'effet peut être relaxant, stimulant de la circulation sanguine et lymphatique, ou de la masse musculaire.*

# CALDEA : bien plus que de l'eau thermale

- **La restauration à Caldea**

- **Le restaurant Deimos**, cuisine inventive et produits de marché. Carte gastronomique complète et originale. Menu du chef à 12,40 €.
- **Le restaurant Oasis**, d'accès exclusif aux clients en maillot de bain. Menu du chef, carte, choix de sandwiches. Toute consommation égale ou supérieure à 10 € donne droit à une heure supplémentaire gratuite dans l'espace aquatique.

- **Le bar panoramique Sírius**

Pour un cocktail avec vue imprenable sur la ville et les montagnes, un ascenseur mène tout en haut de la tour Caldea, au bar Sírius. Un système audiovisuel interactif, utilisant des écrans tactiles, projette également "La Mémoire de l'Eau", véritable voyage au cœur de l'histoire de l'élément liquide à travers les âges et les différentes civilisations.

- **La boutique Caldea**

Location et vente de matériel de bain : peignoirs, serviettes, accessoires, articles de mode. Les produits Just Bio by Caldea y sont disponibles à la vente.

- **La galerie commerciale**

Située en dehors de l'espace aquatique, elle offre plusieurs boutiques : cafétéria, bijouteries, salon de coiffure, galerie d'art, articles de sport, souvenirs, etc.



## *La carte caldea.ad advantage*

*La carte de fidélité caldea.ad advantage donne droit à des réductions sur les entrées, les soins, mais aussi les restaurants et les boutiques de la galerie commerciale de Caldea. Grâce à elle, le client peut également accumuler des euros Caldea et payer les services choisis.*