



caldea 

Tourner la page  
et tout oublier ...



 Andorre

## L'eau thermale

Laissez nos eaux thermales vous envelopper. Riches en soufre, en minéraux et en sodium, onctueuses comme le plancton thermal, elles vous ressourceront. C'est en les utilisant de façon naturelle que vous découvrirez leur effet antalgique, cicatrisant, antiallergique et décongestif. Vous comprendrez alors pourquoi, à Caldea, l'eau est source de vie.

#### COMPOSITION DE L'EAU THERMALE

---

C'est dans sa composition que vous apprécierez la richesse en minéraux de l'eau thermale de Caldea : SODIUM (Na) 36 mg/l, SULFATES (SO<sub>4</sub>) 21 mg/l, CALCIUM (Ca) 4,1 mg/l, CHLORURES (CL) 6 mg/l, FLUORURE (F) 3,8 mg/l, POTASSIUM (K) 2 mg/l, SILICE (SiO<sub>2</sub>) 36 mg/l, FER (Fe) 0,1 mg/l, MAGNÉSIUM (Mg) <0,1 mg/l, ALUMINIUM (Al) 0,04 mg/l, AMMONIUM (NH<sub>4</sub><sup>+</sup>) 0,1 mg/l.

## Bienvenus au paradis de l'eau thermale

Si toutes les eaux de la Terre choisissaient de naître en un même endroit, ce serait très certainement à Caldea : le plus grand Centre Thermoludique d'Europe à la montagne, situé dans un environnement unique à Escaldes-Engordany (Andorre). Nous avons imaginé un véritable paradis dans lequel l'eau thermale offre ses bienfaits à celui qui la découvre. Elle vous attend. Venez, vous oublierez tout.










## L'Espace Thermoludique

# Les soucis disparaissent, place à la détente

De la vapeur à la glace, l'Espace Thermoludique vous permet de profiter des propriétés et des bienfaits de l'eau thermale. Pénétrer dans la grande lagune intérieure, c'est découvrir de nouvelles sensations et oublier ainsi stress et tracas du quotidien.



## Tous vos sens en éveil

Glace, eau à pression, vapeur, air chaud ...  
À l'Espace Thermoludique, des sensations  
jusqu'à inconnues vont mettre tous vos  
sens en éveil.

## LES BAINS

Tout un monde d'espaces aquatiques, d'aérobains et d'hydromassages.

### La grande lagune intérieure

- Eau thermale à 32° - 34°
- Col de cygne
- Jacuzzi
- Brumisation faciale
- Vasques d'hydromassage

### La lagune extérieure

- Eau thermale à 32° - 34°
- Accès depuis la lagune intérieure par un couloir d'eau à courant portant
- Jacuzzi debout et lits à bulles

### Le jacuzzi extérieur

#### Les bains indo-romains

- Bain d'eau thermale à 36°, et bain froid à 14°

Profondeur maxima des bains : 1m30.

## LE FITNESS

Effet stimulant et régénérant, réactivation de la circulation.

### Le bain islandais

- Grâce à la glace ou à un bain froid, il stimule la circulation de la tête aux pieds

### L'espace d'aquassage

- Pour tonifier les différentes parties du corps

### Le bain Sirocco

- Bain d'air chaud relaxant

### Les saunas avec la lumière relaxante

- Chaleur sèche, environ 85°; faire suivre d'un bain froid
- Atténue les tensions musculaires

### Le hammam et la brumisation

- Chaleur humide, environ 55°, suivie d'une hydratation rafraîchissante
- Procure un état de relaxation et de bien-être général, tout en allégeant les voies respiratoires

## LA RELAXATION

Se relaxer est l'une des étapes indispensables pour bien ressentir les bienfaits de Caldea, après les bains ou le Fitness.

### La relaxation sous infrarouges

- Ils aident à récupérer la température corporelle juste après l'espace Fitness
- Ils ont un effet relaxant mais non bronzant

### La lumière de Wood

- Relaxation par ions négatifs

### La relaxation au soleil, sur les terrasses extérieures

L'accès à ces installations est inclus avec toutes les modalités d'entrée.





## La troupe des Comediants transforme la lagune intérieure en scène magique

L'eau devient le principal acteur d'un surprenant spectacle visuel et sonore. « Mondaigua » raconte le voyage de l'eau depuis l'Univers jusqu'aux entrailles de la Terre, où elle devient eau chaude, source de vie et de bien-être.

Une production exclusive de COMEDIANTS S.A pour le Centre Thermoludique Caldea.  
Consultez la programmation sur [www.caldea.com](http://www.caldea.com)



## LES MODALITÉS D'ENTRÉE

Pour toute consommation égale ou supérieure à 10 € par personne à la restauration de l'Espace Thermoludique, comme pour tout soin complémentaire d'une durée minima de 20 minutes, vous disposerez de quatre heures au lieu de trois.

TARIFS PAR PERSONNE	Achat préalable*	Achat à la réception
Entrée générale adulte	34,50 €	35,50 €
Entrée générale nocturne**	28 €	29 €
Entrée générale enfant (entre 5 et 12 ans)***	25 €	26 €
Abonnement pour 3 jours****	69 €	72 €
Abonnement pour 5 jours****	103,50 €	108,50 €

TARIFS POUR LES FORAITS FAMILLE	Achat préalable*	Achat à la réception
2 adultes + 2 enfants	100 €	104 €
2 adultes + 3 enfants	115 €	120 €
2 adultes + 4 enfants	128 €	134 €
2 adultes + 5 enfants	138 €	145 €

\* L'achat préalable doit être effectué au moins 24 h avant l'accès au Centre, à travers le site internet de Caldea ou à travers n'importe quel autre point de vente.

\*\* Le tarif de l'entrée générale nocturne s'applique sur un accès pour les 2 dernières heures d'ouverture du Centre.

\*\*\* Le tarif enfant est valable de 5 à 12 ans révolus, et s'applique à un maximum de trois enfants par adulte. Une pièce d'identité justifiant l'âge sera exigée.

\*\*\*\* Les abonnements donnent droit à une seule entrée par jour.

Consultez le calendrier des saisons et des horaires d'ouverture sur [www.caldea.com](http://www.caldea.com)

Toutes les entrées ont une durée de 3 heures, à l'exception de l'entrée nocturne (2 heures). Le temps passé dans le vestiaire est compris dans la durée globale de l'entrée. Supplément pour chaque quart d'heure ou fraction : 2 €.

Possibilité de louer serviettes et/ou peignoirs (voir page 21).

Profitez de l'occasion pour vous offrir un soin complémentaire (carte des soins pages 12 et 13)

## LES GROUPES

Il existe des tarifs spéciaux pour les groupes d'au moins 20 personnes. Pour pouvoir bénéficier de ces tarifs, il est indispensable d'effectuer une réservation préalable auprès de notre Centrale de Réservations (voir page 23).





Les Soins Caldea

# L'agréable sensation de flotter, même hors de l'eau

Voici plus de 80 bonnes raisons pour vous faire sortir de l'eau. Surprenez vos sens de la façon la plus agréable : soins Ayurvéda, massage Doji, à quatre mains ...

## Les massages

	Durée	Euros
<b>Orientaux</b>		
<i>Ayurvéd</i>		
Massage du crâne et des bras (Shiroabhyanga)	30 mn	42
Massage du dos et des jambes (Abhyanga partiel)	45 mn	55
Massage général (Abhyanga général)	60 mn	67
Massage général synchronisé à 4 mains (Shatabhyanga)	45 mn	81
Massage des pieds (Padabhyanga)	30 mn	42
<b>IBC</b> Séance de réflexologie plantaire	30 mn	38
Massage Amma	20 mn	30
Massage Géothermal partiel (aux pierres chaudes)	60 mn	61
Massage Géothermal général (aux pierres chaudes)	90 mn	81
<b>IBC</b> Massage aux aumônières	60 mn	64
Massage traditionnel thaï	60 mn	61
Relaxation coréenne	30 mn	38
Shiatsu (massage japonais)	30 mn	38
Shiatsu (massage japonais)	60 mn	61
<b>EI</b> Yuthai (massage aquatique)	30 mn	38
<b>Traditionnels</b>		
<b>IBC</b> Massage spécial enfants (de 5 à 16 ans, avec l'huile Just Bio by Caldea)	30 mn	38
<b>IBC</b> Massage Gravitas (spécial femmes enceintes, avec l'huile Just Bio by Caldea)	45 mn	50
<b>IBC</b> Massage local (du dos, des jambes, des pieds, du visage ou du crâne)	20 mn	30
<b>IBC</b> Massage partiel	45 mn	50
<b>IBC</b> Massage général	60 mn	61
<b>IBC</b> Massage local sous affusion	20 mn	30
<b>IBC</b> Massage général sous affusion	30 mn	38
<b>IBC</b> Massage à quatre mains	45 mn	75
Massage facial aromatique	45 mn	50
Massage partiel aux essences de fruits	45 mn	52
Massage général aux essences de fruits	60 mn	64
Massage partiel aux fleurs de Bach	45 mn	52
Massage général aux fleurs de Bach	60 mn	64
<b>Esthétiques</b>		
<b>EI</b> Massage Doji (à l'huile de bougie aromatique)	45 mn	55
<b>IBC</b> Massage circulatoire	45 mn	55
<b>IBC</b> Massage hydratant	45 mn	55
Massage raffermissant	45 mn	55
Massage anticellulite	45 mn	55
Drainage lymphatique corporel	60 mn	71

## Les rituels beauté

	Durée	Euros
<b>Visage</b>		
Soin du visage personnalisé		
<i>Pour lui</i>		
Soin à l'Algue Bleue Vitale®	75 mn	75
<i>Pour elle</i>		
Hydratation, oxygénation, raffermissant, anti-rides, peau grasse, sèche ou sensible, dermabrasion ou spécial contour des yeux	75 mn	75
Rajeunissement du visage (à base d'hormones naturelles d'algues)	75 mn	106
<b>Corps</b>		
<b>EI</b> <b>IBC</b> Exfoliation turque	75 mn	71
Application locale d'herbes naturelles	60 mn	57
<b>IBC</b> <i>Peeling corporel</i>	50 mn	61
Soin jambes lourdes	45 mn	50
Épilations		nous consulter
Beauté des mains et des pieds		nous consulter
<b>Ayurvéd</b>		
Soin du visage (Mukha)	90 mn	85
Exfoliation du corps et du visage (Abhyanga ubtan)	75 mn	85
Soin 4 mains aux aumônières de riz et de lait (Navarakizhi)	75 mn	125

## Les rituels bien-être

<b>EI</b> <b>IBC</b> Soin intégral Just Bio by Caldea	90 mn	85
<b>EI</b> <b>IBC</b> Soin balnéo-esthétique	75 mn	81
<b>EI</b> Soin Thermovital	75 mn	81
<b>IBC</b> Application de boue aux sels marins ou aux huiles essentielles	75 mn	81
Massage zen volcanique	90 mn	81
Soin Indocéane	105 mn	132
<b>EI</b> Exclusivité Caldea		
<b>IBC</b> Soins réalisés avec les produits Just Bio by Caldea (également en vente à la Boutique du Centre Thermoludique et sur le site <a href="http://www.justbiobycaldea.com">www.justbiobycaldea.com</a> ).		
Vous trouverez les définitions des principaux soins page 22.		


## Les soins au cacao

	<b>Durée</b>	<b>Euros</b>
Enveloppement au cacao	75 mn	81
Peeling au cacao	50 mn	61
Peeling et enveloppement au cacao	105 mn	111

## Les soins anticellulite et d'amincissement

Soin anticellulite LPG Endermologie®	35 mn	60
Abonnement de 5 séances LPG Endermologie®		240
Abonnement de 10 séances LPG Endermologie®		420
Soin spécifique d'amincissement et raffermissant	75 mn	77
Abonnement de 5 soins spécifiques		310
Abonnement de 10 soins spécifiques		540

## Les soins hydrothermaux et complémentaires

 Aérobains chromatiques individuels et personnalisés à l'huile Just Bio by Caldea au lait aux essences citriques, orientales ou florales	15 mn	17
Douche tonifiante	10 mn	17
Flotarium (bain en apesanteur)	30 mn	17
Hydrojet	15 mn	17
Séance de vibration sonore	30 mn	17
UVA ultra-rapide à haute pression	20 mn	15

Vous pouvez réserver des soins quelle que soit votre modalité d'entrée à l'Espace Thermoludique. Pour tout soin complémentaire d'une durée minima de 20 minutes, l'entrée aura une durée de quatre heures au lieu de trois.

Nous vous recommandons d'effectuer votre réservation auprès du personnel du Centre. Pour plus de disponibilité, il est conseillé d'effectuer une réservation préalable sur notre site internet ou auprès de notre Centrale de Réservations (voir page 23).








L'Espace Wellness

# Plongez dans le bien-être

Découvrez l'espace exclusif de Caldea : des installations uniques dans lesquelles vous recevrez une attention personnalisée. Votre expérience thermale la plus complète.



Un espace unique

pour vous rappeler que vous l'êtes aussi

Venez passer un ou plusieurs jours à prendre soin de vous, et découvrez les installations exclusives et privilégiées de l'Espace Wellness.

## DES INSTALLATIONS UNIQUES

- Le bain aztèque avec courant, entouré d'un jardin tropical
- Le bain de pamplemousses, exfoliant et adoucissant, niché au cœur d'un jardin japonais
- Le hammam afin de profiter de l'action purificatrice de la vapeur
- Le bain relaxant dans un environnement zen
- Les jacuzzis extérieurs et la terrasse privée
- Les matelas à eau, tout un plaisir pour la relaxation et l'évasion
- Le bar aquatique et sa terrasse d'inspiration Gaudí

## VOTRE SÉJOUR À L'ESPACE WELLNESS

À l'arrivée vous serez accueilli personnellement et nous vous remettrons le matériel de bain (serviette, peignoir et sandales) dont le prêt est inclus dans toutes les entrées et les programmes. Vous aurez également accès à toutes les installations de l'Espace Thermoludique et de l'Espace Wellness (circuit thermal).

Détail des installations de l'Espace Thermoludique page 7.





## MODALITÉS D'ENTRÉE À L'ESPACE WELLNESS

### 1. CIRCUIT THERMAL

59 €/personne

### 2. CIRCUIT THERMAL + SOIN

aérobain chromatique individuel, hydrojet, flotarium ou séance de vibration sonore

68 €/personne

### 3. CIRCUIT THERMAL + MASSAGE PARTIEL DE 45 MN

90 €/personne

### 4. PROGRAMMES MODULAIRES

#### ANTISTRESS

	Durée
• Circuit thermal d'1 journée	15 mn
• Aérobain chromatique aux essences citriques	60 mn
• Massage général Just Bio by Caldea	60 mn

#### BEAUTÉ POUR LUI

	Durée
• Circuit thermal d'1 journée	75 mn
• Soin du visage à l'Algue Bleue Vitale®	20 mn
• Massage local du dos	20 mn

#### HARMONIE

	Durée
• Circuit thermal d'1 journée	30 mn
• Massage facial aromatique	45 mn
• Massage Doji (à l'huile de bougie aromatique)	45 mn

**Vous pouvez choisir entre différents types d'entrée et nul besoin de sortir de Caldea pour prendre votre repas.**

#### RELAXATION ORIENTALE

	Durée
• Circuit thermal d'1 journée	60 mn
• Massage traditionnel thaï	20 mn
• Massage hindou du crâne (Shiroabhyanga)	20 mn

#### BEAUTÉ POUR ELLE

	Durée
• Circuit thermal d'1 journée	75 mn
• Soin du visage personnalisé	20 mn
• Massage circulatoire	20 mn

#### BIEN-ÊTRE JUST BIO BY CALDEA

	Durée
• Circuit thermal d'1 journée	45 mn
• Massage partiel	30 mn
• Séance de réflexologie plantaire	10 mn
• Douche tonifiante	10 mn

Possibilité de combiner les modules sur plusieurs jours.

135 €/personne/module

## 5. PROGRAMMES DE 2 JOURS

### DESTRESSING

- Circuit thermal de 2 jours
- Massage général aux fleurs de Bach
- Massage aux aumônières
- Massage général sous affusion
- Massage Amma

Durée

60 mn  
60 mn  
30 mn  
20 mn

### SILHOUETTE

- Circuit thermal de 2 jours
- Soin balnéo-esthétique
- Massage esthétique
- Soin du visage personnalisé

Durée

75 mn  
45 mn  
75 mn

### MASSAGES DU MONDE

- Circuit thermal de 2 jours
- Yuthai
- Massage traditionnel thaï
- Massage Ayurvéda du visage (Mukhabhyanga)
- Massage hindou des pieds (Padabhyanga)

Durée

30 mn  
60 mn  
45 mn  
30 mn

255 €/personne/programme

## 6. PROGRAMMES À LA CARTE

Nous pouvons élaborer pour vous un programme à la carte s'adaptant au nombre de jours et aux soins de votre choix (voir pages 12 et 13). Nous vous enverrons le devis correspondant, mais vous pouvez également le calculer vous-même.

Entrée/personne/jour : 59 € + prix du/des soin/s choisi/s

Une réservation préalable est demandée pour toutes les modalités d'entrée à l'Espace Wellness. Nous vous conseillons de l'effectuer quelques jours à l'avance sur notre site internet ou bien auprès de notre Centrale de Réservations (voir page 23).





## La restauration

### Des sensations uniques pour les palais les plus exigeants

Par plaisir du goût, Caldea vous propose une restauration originale. Que vous décidiez de profiter des bienfaits de l'eau thermale ou pas, laissez-vous tenter par notre gastronomie. À partir de 12,90 €.





## Les autres services

### Bien au-delà de l'eau ...

#### Caldea avec hôtel

Pour vous aider dans l'organisation de votre séjour et rendre inoubliable votre escapade en Andorre, nous vous proposons un vaste choix d'établissements hôteliers. Consultez notre site pour connaître toutes nos offres globales :



#### Just Bio by Caldea

Découvrez toute la gamme de produits élaborés avec des ingrédients issus de l'agriculture biologique. Appréciez leurs propriétés en choisissant un soin en cabine ou en les utilisant au quotidien chez vous. En vente à Caldea et sur le site [www.justbiobycaldea.com](http://www.justbiobycaldea.com)

#### La Boutique Caldea

Découvrez notre Boutique consacrée entièrement au bien-être et à la détente. Location de serviettes (2,90 €), de peignoir (4,20 €) et les dernières tendances en maillots homme et femme. Différents produits sont à votre disposition afin de continuer, chez vous, à profiter des bienfaits de Caldea ...

#### Sírius

Laissez-vous surprendre par la montée au sommet de la tour Caldea en ascenseur panoramique et profitez d'une vue imprenable sur toute la vallée, tout en dégustant l'un de nos cocktails. Découvrez aussi «La Mémoire de l'Eau», véritable voyage montrant l'histoire de l'élément liquide à travers les âges et les différentes civilisations. Vous évoluerez au gré des époques en vivant une expérience originale et éducative, grâce à un système audiovisuel interactif utilisant des écrans tactiles. Consultez les horaires d'ouverture en fonction de la saison sur [www.caldea.com](http://www.caldea.com)

#### La galerie commerciale

Un dernier plaisir que vous propose Caldea : une séance *shopping* dans la galerie commerciale située à l'intérieur du Centre. Un grand choix de boutiques à découvrir.

Tous nos massages sont non médicalisés : il s'agit de soins bien-être et esthétiques, non thérapeutiques. Le terme massage définit un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes.

### LES MASSAGES ET LES SOINS AYURVÉDA

Massages et soins s'inspirant de la philosophie millénaire hindoue. Des techniques et des produits directement originaires de l'Inde sont utilisés.

#### MASSAGES

**MESSAGE AMMA :** massage énergétique japonais réalisé sur une chaise ergonomique. La circulation énergétique est rééquilibrée, et les tensions accumulées disparaissent grâce aux manipulations, aux pressions et aux étirements le long des points méridiens du corps.

**MESSAGE GÉOTHERMAL :** massage subtil et rythmé par l'utilisation de pierres chaudes visant à retrouver une harmonie physique, mentale et spirituelle. Il combine des traditions ancestrales indiennes et hindoues, en y ajoutant les effets de la chromothérapie.

**MESSAGE AUX AUMÔNIÈRES :** massage inspiré du traditionnel massage thaï dont la finalité est le bien-être et la relaxation. Il est réalisé avec des sachets en tissu remplis de plantes aromatiques, préalablement chauffés à la vapeur avant d'être tapotés sur le corps. Le client peut choisir des aumônières thaï ou hindoues.

**MESSAGE TRADITIONNEL THAÏ :** il s'agit d'une méthode de massage millénaire, réalisée à l'aide de pressions et d'étirements. Elle atténue les tensions musculaires, améliore la circulation du sang et procure un état durable de bien-être et de paix intérieure.

**RELAXATION CORÉENNE :** il s'agit de l'art chinois de l'étirement passif aboutissant à une complète et totale relaxation. Cette technique requiert une symbiose parfaite entre le masseur et le client afin de pouvoir récupérer l'harmonie des canaux énergétiques.

**SHIATSU :** technique orientale de massage manuel réalisé à l'aide de pressions des pouces et des paumes de la main sur les points d'acupuncture et les canaux énergétiques. L'effet immédiat est une meilleure harmonie de l'énergie du corps.

**YUTHAI :** massage réalisé dans l'eau, simulant une danse grâce aux exercices et aux mouvements ondulants pratiqués. La personne recevant le massage bénéficie d'un état de relaxation profonde et d'équilibre.

**MESSAGE SPÉCIAL ENFANTS :** massage corporel relaxant, spécialement pensé pour les plus jeunes (de 5 à 16 ans). Pendant le soin, l'enfant devra être accompagné d'un adulte (père, mère ou adulte responsable).

**MESSAGE GRAVITAS :** massage relaxant spécialement pensé pour les femmes enceintes, où l'on travaille les jambes avec un gel circulatoire, et le dos avec de l'huile Just Bio by Caldea.

**MESSAGE GÉNÉRAL, PARTIEL OU LOCAL :** massages manuels réalisés avec de l'huile Just Bio by Caldea. Lors du massage général, tout le corps est travaillé : les bras, le ventre, le buste, les jambes et le dos, à l'exception du visage. Dans le partiel ce sont deux parties du corps qui sont travaillées : l'arrière des jambes et le dos, et dans le massage local c'est une seule partie, à choisir entre le dos, les jambes, les pieds, le visage ...

**MESSAGE SOUS AFFUSION :** massage manuel réalisé avec de l'huile Just Bio by Caldea, pendant lequel le client est allongé sur une table de massage sous une fine pluie d'eau thermale. Il stimule la circulation sanguine et relaxe le système nerveux.

**MESSAGE À QUATRE MAINS :** massage manuel avec de l'huile Just Bio by Caldea réalisé sur tout le corps par deux masseurs travaillant en parfaite synchronisation.

**MESSAGE FACIAL AROMATIQUE :** démaquillage, *peeling*, application d'un tonique, massage relaxant et application d'un masque.

**MESSAGE AUX ESSENCES DE FRUITS :** massage manuel réalisé avec des fruits déshydratés, à choisir parmi un choix proposé par Caldea. Les fruits apportent les vitamines et les sels minéraux nécessaires pour revitaliser, oxygéner et régénérer les cellules épithéliales. Lors du massage de 60 mn tout le corps est travaillé (à l'exception du visage), et dans celui de 45 mn ce sont l'arrière des jambes et le dos.

**MESSAGE AVEC APPLICATION DE FLEURS DE BACH :** à la crème hydratante neutre du massage sont ajoutées quelques gouttes d'essence pure de fleurs de Bach. L'essence sera choisie en fonction de l'état émotionnel du client.

**MESSAGE DOJI :** massage partiel à l'huile de bougies aromatiques, réalisé à la lumière douce de ces mêmes bougies. Le client choisit son huile parmi trois arômes, aux propriétés hautement relaxantes et hydratantes.

#### LES RITUELS BEAUTÉ

**SOIN DU VISAGE PERSONNALISÉ :** nettoyage de peau avec démaquillant, *peeling*, vapeur et extraction des points noirs, épilation ... Le soin se complète par l'application d'un traitement personnalisé en fonction du type de peau.

**EXFOLIATION TURQUE :** soin corporel consistant à éliminer les cellules mortes de la peau. Il débute par un aérobain de vapeur afin d'ouvrir les pores. Le corps est ensuite frotté à l'aide d'un gant de crin et l'on applique alors une onction avec de l'huile Just Bio by Caldea. Le résultat est une peau visiblement oxygénée, plus saine et mieux hydratée.

**APPLICATION LOCALE (DOS) D'HERBES NATURELLES :** il s'agit d'un soin de la peau qui consiste à appliquer des compresses de laine vierge préalablement humidifiées avec de l'eau thermale à laquelle ont été ajoutées des herbes naturellement diurétiques. La peau est tout d'abord préparée avec un *peeling* pur pouvoir appliquer ensuite les compresses chaudes, et réaliser un massage avec une crème hydratante pour finir de réactiver la circulation et détendre les muscles.

**PEELING CORPOREL :** exfoliation corporelle visant à retirer les cellules mortes et à rendre à la peau toute sa douceur. Le soin se conclut par une onction avec de l'huile Just Bio by Caldea.

**SOIN JAMBES LOURDES :** les jambes sont enveloppées avec des bandes de coton imprégnées de liquide cryogénique (froid). Les bandes sont retirées au bout de 20 mn, et un massage conclut le soin. D'effet raffermissant et stimulant, les jambes sont plus légères.

#### LES RITUELS BIEN-ÊTRE

**SOIN INTÉGRAL JUST BIO BY CALDEA :** soin complet du corps et du visage consistant en une exfoliation suivie d'une baignoire d'hydromassage et d'un massage réalisé avec les produits 100% biologiques spécialement conçus pour Caldea (Just Bio by Caldea).

**SOIN BALNÉO-ESTHÉTIQUE :** après avoir réalisé un *peeling* corporel, le soin continue avec un aérobain aux algues aux propriétés détoxifiantes et reminéralisantes. L'on termine alors par une onction avec de l'huile Just Bio by Caldea.

**SOIN THERMOVITAL :** ce soin combine les propriétés du miel, de la gelée royale et des sels minéraux pour nourrir la peau tout en éliminant les cellules mortes et en réactivant la circulation sanguine. Son action est calmante et protectrice, laissant une agréable sensation de peau de pêche. Le soin est composé d'un *peeling* aux

enzymes, d'une application d'une crème Just Bio by Caldea spécifique, d'un enveloppement corporel au miel et d'une onction hydratante.

**APPLICATION DE BOUE AUX SELS MARINS OU AUX HUILES ESSENTIELLES :** application corporelle de boue aux sels marins ou aux huiles essentielles d'effet anticellulite, relaxant, tonifiant ou bien drainant. Après 20 mn d'enveloppement dans une couverture isotherme et une douche, un massage est réalisé à l'aide de la crème Just Bio by Caldea spécifique en fonction de l'effet souhaité.

**MESSAGE ZEN VOLCANIQUE :** le soin débute par une exfoliation du visage, suivie d'un massage et de l'application d'un masque. Pendant le temps d'exposition de ce masque, un massage des pieds est réalisé avec des pierres volcaniques. Le soin poursuit avec un *peeling* aux sels d'algues et une douche tonifiante. Pour finir, un massage harmonieux aux sels d'algues est également effectué avec des pierres volcaniques chaudes et froides.

**SOIN INDOCÉANE :** soin complet qui suit les techniques de relaxation de 4 origines différentes :

- L'étape méditerranéenne : *peeling* corporel sucré salé aux essences d'agrumes.
- L'étape égyptienne : aérobain chromatique au lait hydratant.
- L'étape hindoue : massage complet issu des différentes techniques du monde.
- L'étape chinoise : enveloppement crémeux, relaxant et régénérant.

#### LES SOINS AU CACAO

**ENVELOPPEMENT AU CACAO :** il s'agit d'une application corporelle de chocolat. Les endorphines, molécules du bonheur contenues dans le cacao, ont un effet antistress immédiat. Cet enveloppement agit par ailleurs efficacement sur l'effet peau d'orange et redonne tout son éclat à la peau.

#### LES SOINS HYDROTHERMAUX ET COMPLÉMENTAIRES

**AÉROBAINS CHROMATIQUES INDIVIDUELS ET PERSONNALISÉS :** ces bains sont réalisés dans une baignoire équipée de jets d'air ou d'eau qui produisent un massage sur tout le corps. Ces aérobains d'eau thermale peuvent se faire au lait hydratant, à huile Just Bio by Caldea ou aux essences pures.

**DOUCHE TONIFIANTE :** stimulante et d'effet tonifiant, elle produit une profonde sensation de relaxation. De pression graduée et dirigée vers différentes parties du corps, la douche produit un effet massant, elle tonifie la masse musculaire et augmente le flux sanguin.

**FLOTARIUM (BAIN EN APESANTEUR) :** il s'agit d'un caisson que le client peut choisir de fermer ou de laisser ouvert, et dans lequel le corps flotte sans effort grâce à la quantité élevée de sel de magnésium contenu à l'intérieur. Le flotarium amène à un état de relaxation physique et de l'esprit, tout en diminuant le stress accumulé, la tension musculaire et la fatigue. Une séance d'une demi-heure équivaut à deux heures de sommeil.

**HYDROJET :** il combine la technique classique de massage avec la théromothérapie. Il aide à combattre le mal de dos, les contractures musculaires, l'anxiété et le stress. Le massage Hydrojet est dispensé sur un caisson à l'intérieur duquel des jets d'eau massent toute la partie arrière du corps.

**SÉANCE DE VIBRATION SONIQUE :** activité en sec réalisée sur une plateforme produisant des vibrations verticales similaires à la gravité terrestre. En fonction du programme choisi, l'effet peut être relaxant, stimulant de la circulation sanguine et lymphatique, ou de la masse musculaire.

# Définitions

# Informations Utiles

Comment arriver à Caldea ?



Parc de la Mola, 10 · AD700 Escaldes-Engordany · Principauté d'Andorre  
Coordonnées GPS: 42° 30' 40.90" N 1° 32' 17.06" E

## MATÉRIEL DE BAIN

Pour les femmes, les maillots une et deux pièces sont autorisés. Pour les hommes, short et maillot compétition sont indifféremment admis. Caldea interdit les sandales venant de l'extérieur. Vous pouvez marcher pieds nus, si non des chaussons en latex d'un seul usage sont en vente à la Boutique Caldea, au prix de 2,90 €. Le bonnet de bain n'est pas obligatoire.

## CONDITIONS D'ENTRÉE

Pour des raisons de sécurité, les enfants de moins de 5 ans ne sont pas admis. Une pièce d'identité accréditant l'âge vous sera demandée pour les enfants âgés de 5 à 16 ans. Ces derniers devront obligatoirement être accompagnés d'un adulte (un adulte pour trois enfants maximum). Toute personne mesurant moins d'1m30 devra entrer dans les installations munie de brassards flotteurs. Pour des raisons d'hygiène, ne seront pas admises à Caldea les personnes présentant une blessure ouverte ou ayant une partie du corps bandée ou plâtrée.

## CONDITIONS D'UTILISATION

Pour votre sécurité et votre bien-être, veuillez respecter les normes établies par Caldea.

- Afin d'éviter de glisser, nous vous recommandons de faire attention en marchant, car le sol est mouillé. Nous vous prions donc d'utiliser les barres d'accès aux bains ainsi que les escaliers.
- Il est strictement interdit de courir dans les installations, de sauter dans l'eau ou de plonger.
- L'accès aux installations n'est autorisé que pieds nus ou avec des chaussons en latex d'un seul usage.

· Afin que la détente et le repos des clients soient respectés, le silence doit être maintenu.

## RESPONSABILITÉS

Caldea ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable en cas d'incidents occasionnés par le non respect des normes et conditions d'utilisation en vigueur dans le Centre. Les accidents causés par une glissade sont donc sous la responsabilité du client. Le non-respect de ces normes et des conditions d'utilisation entraînera l'annulation immédiate et définitive de l'entrée. Caldea n'est pas un centre à vocation thérapeutique, nous vous recommandons par conséquent de consulter votre médecin traitant si vous avez un quelconque problème de santé. Caldea n'est en aucun cas responsable de la perte ou du vol d'un objet n'ayant pas été déclaré et gardé par le Service Sécurité du Centre.

## PERTE DE LA CARTE CALDEA

La somme de 3 € vous sera réclamée en cas de perte de la carte d'accès à Caldea.

## TARIFS

Tous nos tarifs sont valables du 1er décembre 2011 jusqu'au 30 novembre 2012. Tous les prix publiés sont TTC. Conditions de vente sur [www.caldea.com](http://www.caldea.com)

## PARKING PUBLIC

Le parking public situé sous le Centre est ouvert 24h/24h. Téléphone : (+376) 822 886

Consultez les horaires et les dates de fermeture pour travaux d'amélioration sur [www.caldea.com](http://www.caldea.com)

# Centrale de Réservations de Caldea

Tél. (+376) 800 995 · Fax (+376) 865 656 · Adresse électronique : [booking@caldea.ad](mailto:booking@caldea.ad)

Réservez vos entrées, votre séjour à l'Espace Wellness et vos soins en ligne sur [www.caldea.com](http://www.caldea.com)

Notre Centrale de Réservations vous indiquera quels sont les jours de moindre affluence.



caldea   
www.caldea.com  
tél. (+376) 800 999