



Arquitecte: Jean-Michel Ruols | Fotògrafs: Jaume Riba · Agence Nuts · Manel Barrera · Josep Soto · Fiona Morrison



TARGETA CALDEA.AD ADVANTAGE

Submergeix-te a  
[www.caldea.com](http://www.caldea.com) i descobreix-ne  
els avantatges.



[www.caldea.com](http://www.caldea.com)  
tel. 902 932 025 · (+376) 800 999

2007 - 2008

caldea   
On l'aigua és vida.

Tu i l'aigua termal...



 Andorra



## Benvingut al paradís de les aigües termals.

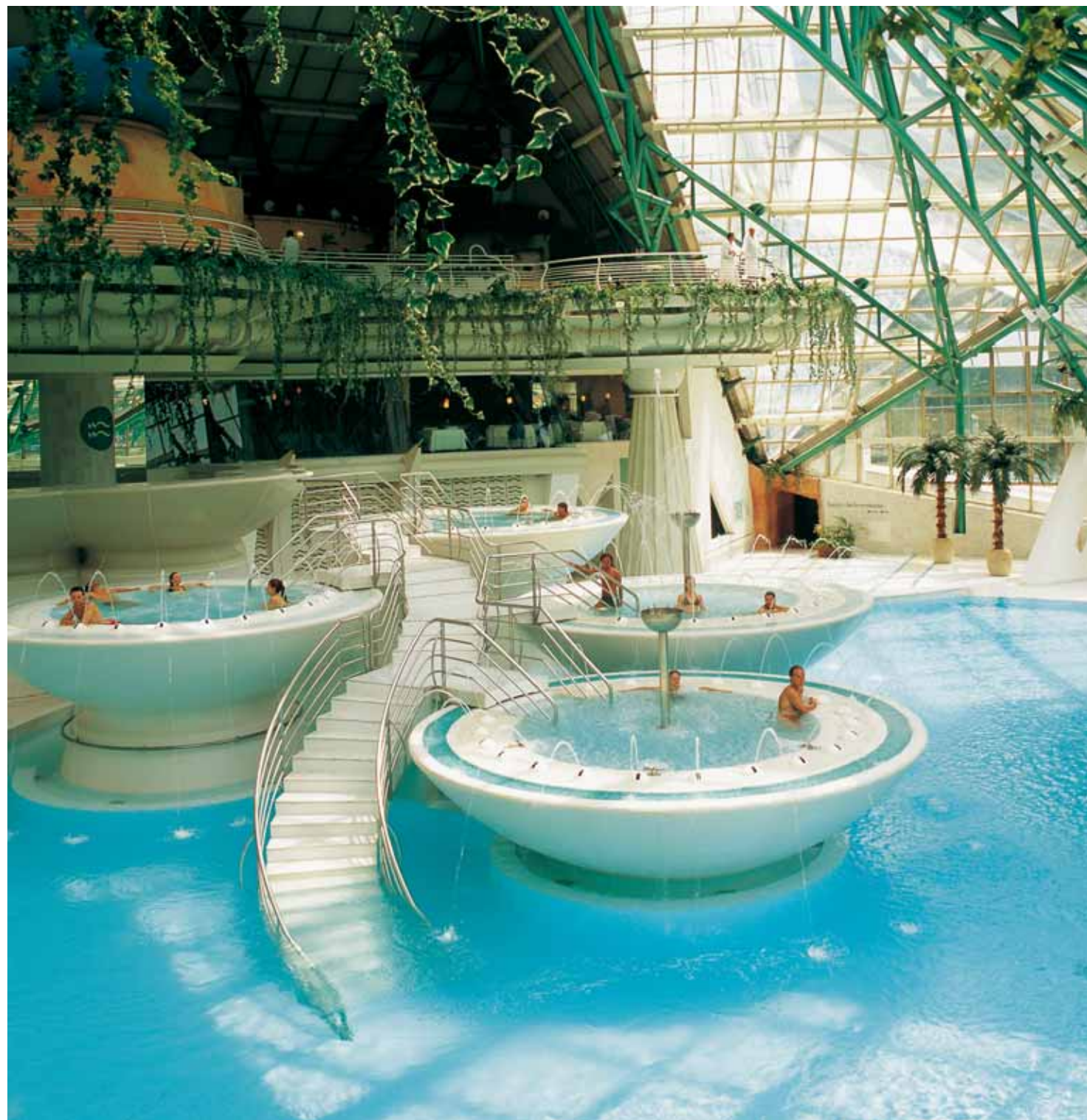
Si les aigües de la Terra poguessin triar on viure, probablement escollirien Caldea.  
El Centre Termolúdic més gran d'Europa a la muntanya, envoltat d'un entorn únic  
a Escaldes-Engordany (Andorra).

Hem creat un paradís on l'aigua termal pugui premiar amb tots els seus dons aquells qui el visitin.  
Les aigües t'obren les portes. Vine i t'oblidaràs de tot.

### L'AIGUA TERMAL

Deixa't envoltar per les nostres aigües termals. Les seves propietats - riques en sofre i minerals, sòdiques i untuoses com el plàncton termal - et renovaran plenament. Utilitzades de forma natural, produiran en tu una acció antiàlgica, cicatritzant, descongessionant i antial·lèrgica que t'ajudarà a descobrir per què a Caldea l'aigua és vida.

En la composició química de l'aigua de Caldea pots apreciar la seva riquesa en elements minerals:  
SODI (Na) 36 mg/l, SULFATS (SO<sub>4</sub>) 21 mg/l, CALCÍ (Ca) 4,1 mg/l, CLORURS (Cl) 6 mg/l, FLUORUR (F) 3,8 mg/l, POTASSI (K) 2mg/l,  
SILICI (SiO<sub>2</sub>) 36 mg/l, FERRO (Fe) 0,1 mg/l, MAGNESI (Mg) 0,1 mg/l, ALUMINI (Al) 0,04 mg/l, AMONIS (NH<sub>4</sub><sup>+</sup>) 0,1 mg/l.



# Espai Termolúdic

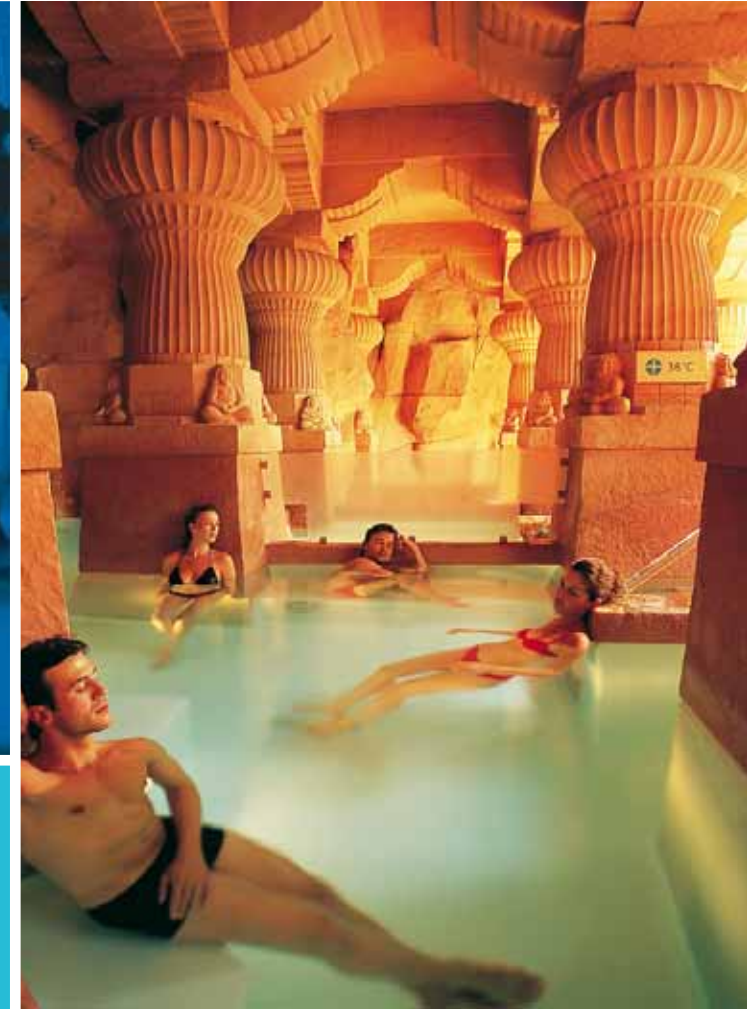
A l'Espai Termolúdic no hi ha lloc per al cansament, les preocupacions o l'estrès.

Endinsa't a la gran llacuna i fes un recorregut inoblidable per unes instal·lacions úniques, pensades per posar al teu abast les propietats de l'aigua termal i per gaudir-ne en tots els seus estats: des del vapor fins al gel. A l'Espai Termolúdic només hi ha lloc per a les sensacions més agradables. El cansament, les preocupacions i l'estrès desapareixeran per una estona.



## Prepara els teus sentits.

Gel, aigua a pressió, vapor, aire calent... A l'Espai Termolúdic els teus sentits no sabran com respondre a les noves sensacions que descobriran.



Amb qualsevol modalitat d'entrada, gaudiràs de tots aquests serveis.

### BANYS

Tot un món d'espais aquàtics, aerobanys i hidromassatge.

#### Gran llacuna interior

- Aigua termal a 32° C - 34° C
- Coll de cigne
- Jacuzzi
- Màscars d'aigua vaporitzada per a hidratació facial
- Tasses d'hidromassatge

#### Llacuna exterior

- Aigua termal a 32° C - 34° C
- Accés pel rierol amb corrent des de la gran llacuna interior
- Jacuzzi dret i llits de bombolles

#### Jacuzzi exterior

#### Banys indoromans

- Bany d'aigua termal a 36° C i bany fred a 14° C

Profunditat màxima dels banys: 1,30 m

### FITNESS

Estimulació, regeneració i reactivació de la circulació.

#### Bany islandès

- Estimula la circulació de cap a peus gràcies al gel o a un bany fred.

#### Espai d'aquamassatge

- Per tonificar les diferents parts del cos.

#### Bany Sirocco

- Bany d'aire calent relaxant.

#### Saunes amb llum relaxant

- Calor seca d'uns 85° C, a continuació pren un bany fred.
- Relaxa les tensions musculars.

#### Hamam i vaporització

- Calor humida d'uns 55° C i hidratació refrescant.
- Afavoreix la relaxació general i la respiració.

### Llum de Wood

- Relaxació per ions negatius.

### RELAXACIÓ

Relaxar-se és essencial per aprofitar els beneficis de Caldea després dels banys o de les sessions de *fitness*.

#### Relaxació amb infrarojos

- Ajuden a mantenir la calor corporal després de l'espai de *fitness*.
- Tenen un efecte relaxant i no bronzegen.

#### Relaxació i sol a les terrasses exteriors



**Amb Comediants,  
la llacuna interior es converteix en el millor escenari.**

Quan es fa fosc, l'aigua es converteix en protagonista d'un sorprenent espectacle multimèdia. "Mondaigua" descriu el viatge de l'aigua des de l'univers a l'interior de la terra on esdevé aigua calenta, font de vida i plaer.

Una producció de COMEDIANTS SA. exclusiva per a Caldea.  
L'horari de l'espectacle varia en funció de l'època de l'any. Informa-te'n a [www.caldea.com](http://www.caldea.com).



**MODALITATS D'ENTRADA**

Disposaràs de quatre hores d'estada en lloc de tres per una consumició a l'Oasis igual o superior a 10 € per persona, o per un tractament complementari d'un mínim de 20 minuts.

PREU PER PERSONA	Euros
Entrada general adult	32
Entrada general nocturna*	24
Entrada general infantil (entre 5 i 12 anys)**24	
Entrada completa (entrada general + Helimoció + Sírius)	37
Abonament 3 dies***	82
Abonament 5 dies***	124

PREU PER FORFET FAMILIAR	Euros
2 adults + 2 infants	100
2 adults + 3 infants	115
2 adults + 4 infants	128
2 adults + 5 infants	138

Preus amb impostos indirectes inclosos

\* La tarifa de l'entrada general nocturna s'aplica els dies de temporada baixa a partir de les 20.30 h. Els dies de temporada alta, s'aplica a partir de les 21.30 h perquè el centre tanca a les 24 h (última entrada a les 22 h). Per les temporades consulta el calendari de la pàgina 26.

\*\* La tarifa infantil s'aplica als nens d'entre els 5 i els 12 anys complerts. S'admet un màxim de tres nens per cada adult. Cal presentar un document acreditatiu de l'edat dels nens.

\*\*\* Els abonaments donen dret a una entrada per dia.

Totes les entrades tenen una durada de 3 hores, a l'excepció de l'entrada nocturna (2 hores). El temps del vestuari està inclòs en la durada de l'entrada. Suplement per cada 1/4 d'hora o fracció: 2 €.

**GRUPS**

Existeixen tarifes especials per a grups d'un mínim de 20 persones. Per poder aplicar-les, cal fer la reserva prèvia a través de la Central de Reserves de Caldea (consulta la pàgina 26).



# Tractaments Caldea

Per impossible que et sembli,  
t'oferim més de 80 raons  
per sortir de l'aigua.

Xocoteràpia, vinoteràpia, massatge a quatre mans, relaxació coreana...  
A Caldea hi ha molt més que aigua per descobrir. Tenim més de 80 tractaments Caldea per acabar de fer de la teva estada un plaer inesgotable. Un gran equip de professionals t'està esperant. Prepara't per sorprendre els teus sentits de la manera més agradable.



## Regala't un moment.

Atura't. Deixa el cansament diari, les preocupacions i pensa quina serà la millor manera de cuidar-te: un massatge, un tractament de bellesa, un servei hidrotermal... El nostre equip de massatgistes i esteticistes faran del tractament tot un regal per al teu cos.

A Caldea treballem sense descans perquè puguis experimentar una gran varietat de sensacions agradables i sempre en trobis de noves.

NOVETATS 2008	Temps	Euros
Tractament Termovital (a base de mel i sals minerals)	(75 min)	77
Massatge general amb essències de fruites	(60 min)	60
Massatge parcial amb essències de fruites	(45 min)	49
Massatge amb pindes a la carta (te, bambú i herbes asiàtiques)	(60 min)	60
Yuthai (massatge dins l'aigua)	(30 min)	36

Podràs accedir als Tractaments Caldea amb qualsevol modalitat d'entrada a l'Espai Termolúdic o al Club Caldea. Només per fer un tractament complementari d'un mínim de 20 minuts disposaràs de quatre hores d'estada en lloc de tres a l'Espai Termolúdic.

MASSATGES	Temps	Euros
Massatge circulatori	(45 min)	52
Massatge hidratant	(45 min)	52
Massatge reafirmant	(45 min)	52
Massatge anticel·lulític	(45 min)	52
Massatge local sota aigua	(20 min)	28
Massatge general sota aigua	(30 min)	36
Massatge general	(60 min)	58
Massatge parcial	(45 min)	47
Massatge d'esquena	(20 min)	28
Massatge de cames	(20 min)	28
Massatge podal	(20 min)	28
Massatge reflexopodal	(30 min)	36
Massatge facial aromàtic	(45 min)	47
Massatge a quatre mans	(45 min)	70
Massatge Amma	(20 min)	28
Massatge general amb flors de Bach	(60 min)	60
Massatge parcial amb flors de Bach	(45 min)	49
Massatge cranial	(20 min)	28
Drenatge limfàtic facial	(30 min)	36
Drenatge limfàtic corporal	(60 min)	67
Shiatsu (massatge japonès)	(30 min)	36
Shiatsu (massatge japonès)	(60 min)	58
Massatge parcial Geotermal (amb pedres calentes)	(60 min)	58
Massatge general Geotermal (amb pedres calentes)	(90 min)	77
Massatge tradicional tailandès	(60 min)	58
Relaxació coreana	(30 min)	36
Relaxació coreana	(60 min)	58

TRACTAMENTS FACIALS	Temps	Euros
Tractaments d'higiene facial personalitzats	(75 min)	72
· Hidratació absoluta a base de Sève Marine		
· Oxigenació cel·lular amb àcids fruitals i marins		
· Reafirmant al procol·làgen marí		
· Antiarrugues a base de substància Initiale Marine		
· Pell grassa amb Controlamine		
· Pell seca a base de complex Algomega		
· Oceane a base d'Algue Bleue Vitale (especial home)		
· Pell sensible amb Hyposensine		
· Especial contorn d'ulls		
Aplicació facial d'herbes naturals + massatge	(60 min)	58
Rejuveniment facial (elixir a base d'hormones d'algues)	(75 min)	100





En els diferents tractaments de bellesa, utilitzem els productes professionals Thalgo, marca capdavanera en centres de cosmètica i talassoteràpia. En els tractaments de xocoteràpia utilitzem productes Germaine de Capuccini i en els de vinoteràpia, Bruno Vassari.

TRACTAMENTS DE BELLESA	Temps	Euros
Exfoliació turca (bany de vapor + <i>peeling</i> corporal + unció)	(75 min)	67
<i>Peeling</i> corporal	(50 min)	58
Balneoestètic ( <i>peeling</i> corporal + aerobany + unció hidratant)	(75 min)	77
Aplicació de fang fred a les cames	(45 min)	52
Aplicació de fang amb sals marines o olis essencials	(75 min)	77
Aplicació corporal d'herbes naturals + massatge	(75 min)	67

A la pàgina 27 trobaràs les definicions dels principals tractaments.

TRACTAMENTS DE BELLESA	Temps	Euros
Tractament reafirmant de bust	(75 min)	60
Tractament cames cansades	(55 min)	58
Embolcall Coffee Deluxe	(75 min)	77
Massatge Zen Volcànic	(90 min)	77
Tractament Indoceane	(105 min)	125
Embolcall d'or	(75 min)	77
<i>Peeling</i> i embolcall de perla	(105 min)	105
Neteja d'esquena	(75 min)	57
Bellesa de mans i peus	(consultar)	
UVA vertical	(12 min)	4
UVA ultraràpid alta pressió*	(20 min)	23
Depilacions / Decoloracions	(consultar)	

VINOTERÀPIA	Temps	Euros
Tractament facial Kianty Experience	(75 min)	72
<i>Peeling</i> de vinoteràpia	(50 min)	58
Embolcall de vi, relaxant o tonificant	(75 min)	77
Massatge amb extractes de raïm	(60 min)	58
<i>Peeling</i> i embolcall de vi	(105 min)	105

XOCOTERÀPIA	Temps	Euros
Embolcall de xocolata Deluxe	(75 min)	77
<i>Peeling</i> al cacau	(50 min)	58
<i>Peeling</i> i embolcall Deluxe al cacau	(105 min)	105

TRACTAMENTS ANTICEL·LULÍTICS I D'APRIMAMENT	Temps	Euros
Anticel·lulitis 1 sessió LPG Endermologie®	(35 min)	60
Anticel·lulitis 10 sessions LPG Endermologie®		530
Anticel·lulitis 15 sessions LPG Endermologie®		740
Tractaments Thalgo d'aprimament i reafirmants	(75 min)	77
· Embolcall d'algues		
· Thalgotbodytherm		
· Thalgotmince		
· Frigithalgo		
· Slim Sculpt		
Abonament de 5 tractaments Thalgo d'aprimament i reafirmants		325

SERVEIS HIDROTÈRMALS	Temps	Euros
Aerobany cromàtics individuals i personalitzats	(15 min)	22
· De llet i olis essencials*		
· D'herbes*		
· D'essències cítriques, orientals o florals*		
Aerobany individual d'algues*	(15 min)	24
Dutxa tonificant*	(10 min)	16
Dutxa tonificant aromàtica*	(10 min)	18
Hidrojet*	(15 min)	15
Flotàrium (bany ingràvid)	(30 min)	27

Fes la teva reserva a qualsevol mostrador del centre o, per a més disponibilitat, és aconsellable fer-ne una prèvia (consulta la pàgina 26).

\* Els serveis de la carta marcats amb un asterisc només es poden adquirir si es disposa d'entrada al Club Caldea.

Preus amb impostos indirectes inclosos.





# Club Caldea

Si vols sentir-te mimat,  
aquest també és el teu espai.

Tanca els ulls i imagina un lloc on regni la pau i la tranquil·litat, on perdis la noció del temps, on tot hagi estat dissenyat per fruir. Et trobes al Club Caldea. Un club on tu també hi tens accés. Un espai exclusiu, encara que obert a tothom, on podràs sentir-te únic i gaudir d'un tracte personalitzat. Perquè cada detall ha estat pensat per a tu i només tu. Per un dia, sigues egoista. Poques vegades t'hauràs sentit tan bé.



## Ets una persona única. Al Club Caldea t'ajudarem a recordar-ho.

Al Club Caldea t'esperen serveis exclusius perquè dediquis un dia o més, si en disposes, a cuidar-te.

### Un lloc únic

- El bany asteca amb corrent, envoltat d'un jardí tropical
- El bany d'aranges, en un jardí japonès, que exfolia i suavitza la pell
- L'hammam per gaudir de l'acció purificadora del vapor
- El bany relaxant en un entorn zen
- Els jacuzzis exteriors i el solàrium privat
- Els llits d'aigua, tot un plaer de relaxació i d'evasió
- El bar aquàtic i la seva terrassa d'inspiració en Gaudí

### La teva estada al club

En arribar, seràs acollit de forma personalitzada i t'obsequiarem amb un refresc de benvinguda.

Amb totes les entrades i programes al Club et facilitarem el material de bany (una tovallola, un barnús i unes xanquetes), t'obsequiarem amb un beguda diària sense alcohol i tindràs accés lliure a les instal·lacions del Club i de l'Espai Termolúdic durant 5 hores

(consulta les instal·lacions de l'Espai Termolúdic a les pàgines 6 i 7).

### MODALITATS D'ENTRADA AL CLUB

Pots escollir entre diferents tipus d'entrada al Club: entrades descoberta, programes modulars o massatges del món i programes a la carta.

#### 1. ENTRADES DESCOBERTA

Ideal per tenir un primer contacte amb el Club.

DESCOBERTA CLUB	Euros
Entrada Club Caldea + aerobany cromàtic individual*	79
Entrada Club Caldea + hidrojet	79

\* En arribar, pots escollir entre: llet i olis essencials, herbes, essències cítriques, orientals o florals.

DESCOBERTA GASTRONÒMICA	Euros
Entrada Club Caldea + aerobany cromàtic individual* + àpat al restaurant gastronòmic Aquari	132

#### 2. PROGRAMES MODULARS

Estades dedicades a l'antiestrès, la bellesa, la relaxació oriental i les noves sensacions. Cada lletra correspon a un mòdul.

Pots combinar els diferents temes i mòduls com vulguis: a partir d'un dia i fins els dies que et convingui.

Al Club Caldea pots estar fins a vuit dies sense repetir mòdul.

ANTIESTRÈS	Temps
<b>A</b> · Entrada Club Caldea	
· Massatge general amb flors de Bach	(60 min)
· Aerobany cromàtic d'essències cítriques	(15 min)
· Massatge d'aigua a pressió	(10 min)
<b>B</b> · Entrada Club Caldea	
· Massatge a 4 mans	(45 min)
· Massatge reflexopodal	(30 min)

RELAXACIÓ ORIENTAL	Temps
<b>C</b> · Entrada Club Caldea	
· Massatge tradicional tailandès	(60 min)
· Flotàrium (bany ingràvid)	(30 min)
· Massatge d'aigua a pressió	(10 min)
<b>D</b> · Entrada Club Caldea	
· Massatge general amb olis de te verd	(60 min)
· Yuthai (massatge dins l'aigua)	(30 min)

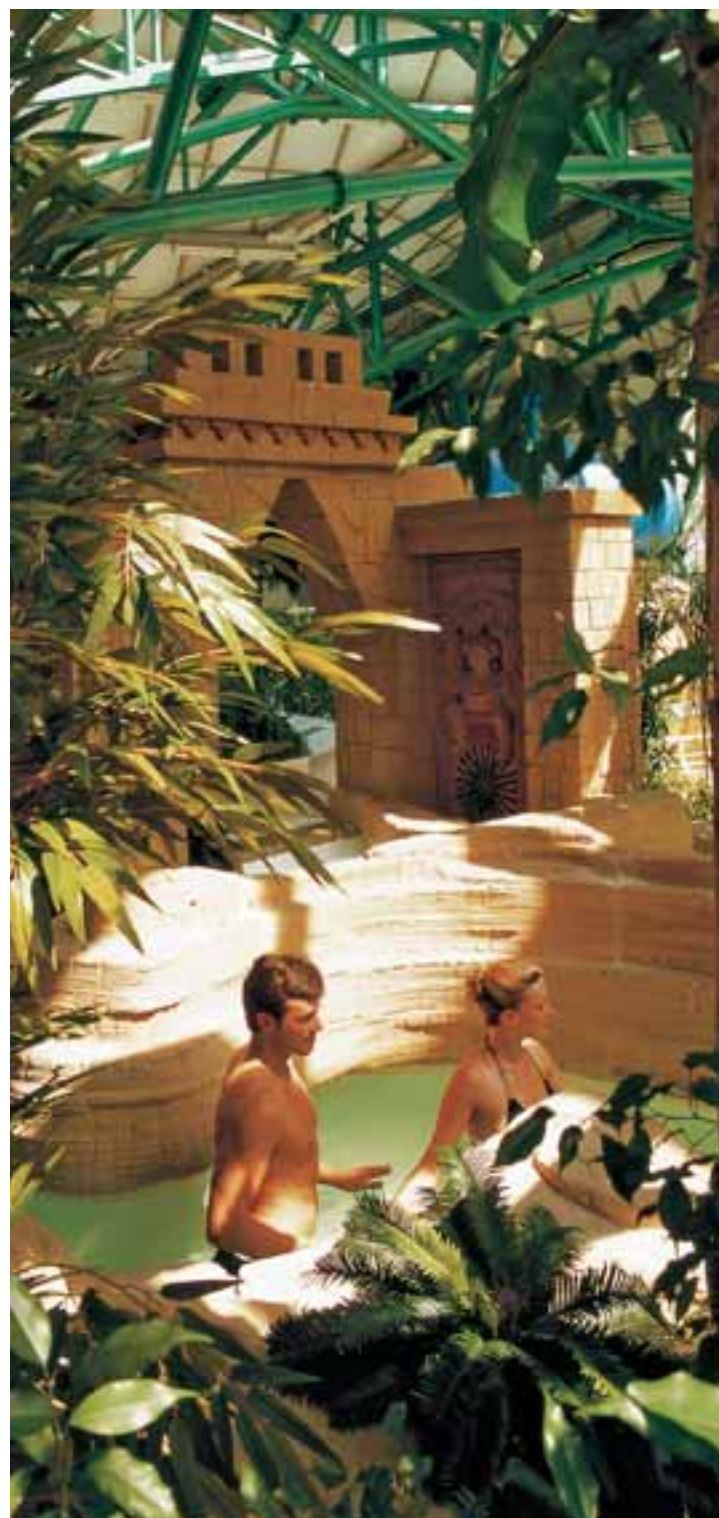
NOVES SENSACIONS	Temps
<b>E</b> · Entrada Club Caldea	
· Embolcall corporal de Xocolata Deluxe	(75 min)
· Aplicació de cacau	
· Massatge	
· Aerobany cromàtic de llet	(15 min)
<b>F</b> · Entrada Club Caldea	
· Tractament Termovital	(75 min)
· Peeling enzimàtic	
· Unció corporal amb mel o fruites	
· Mascareta amb mel o fruites	
· Massatge	
· Massatge aromàtic d'aigua a pressió	(10 min)

BELLESA	Temps
<b>G</b> · Entrada Club Caldea	
· Tractament balneoestètic corporal i facial	(90 min)
· Peeling corporal	
· Aerobany	
· Unció hidratant	
· Modelatge facial	
<b>H</b> · Entrada Club Caldea	
· Massatge estètic	(45 min)
· Reafirmant, circulador, anticel·lulític o hidratant.	
· Massatge facial aromàtic	(45 min)
· Peeling, mascareta i massatge.	

Tots els serveis requereixen una reserva prèvia obligatòria. Et recomanem fer-ho amb alguns dies d'antelació a través de la nostra Central de Reserves (consulta la pàgina 26).

TARIFES PROGRAMES MODULARS	Euros
Antiestrès, bellesa, noves sensacions i relaxació oriental.	
1 mòdul / dia	137

(Es poden fer varis dies agafant un mòdul per dia).



### 3. PROGRAMES "MASSATGES DEL MÓN" (3 DIES)

3 dies de tractaments especialitzats diferents per a homes i dones. Un petit recorregut per els diversos tipus de massatges d'arreu del món.

PER A ELL	Temps
3 dies d'accés al Club Caldea	
Tractament Indocéane	(105 min)
Massatge general amb extractes de raïm	(60 min)
Yuthai (massatge dins l'aigua)	(30 min)
Massatge facial aromàtic	(45 min)
Massatge aromàtic d'aigua a pressió	(10 min)

PER A ELLA	Temps
3 dies d'accés al Club Caldea	
Tractament Indocéane	(105 min)
Massatge estètic	(45 min)
Yuthai (massatge dins l'aigua)	(30 min)
Embolcall d'or	(75 min)
Massatge aromàtic d'aigua a pressió	(10 min)

TARIFES PROGRAMES "MASSATGES DEL MÓN"	Euros
Programa per persona	399

### 4. PROGRAMES "A LA CARTA"

Si cap de les modalitats d'entrada proposades s'ajusta als teus desitjos, et podem elaborar un programa a la carta. Només cal especificar de quants dies disposes i els tractaments que vols. T'enviarem el pressupost corresponent.

Consulta la carta dels tractaments Caldea a les pàgines 10 - 15.

Si tries una entrada per un sol dia, el tractament ha de ser d'un mínim de 20 minuts.

TARIFES PROGRAMES "A LA CARTA"	Euros
Entrada / dia	53
+ tractament/s escollit/s	(consultar)

Consulta pàgines 10 a 15.

Quan els acompanyants dels clients dels programes "a la carta" comprin el mateix nombre de dies, se'ls aplicarà la mateixa tarifa d'entrada / dia.

Tots els serveis requereixen una reserva prèvia obligatòria. Et recomanem fer-ho amb alguns dies d'antelació a través de la nostra Central de Reserves (consulta la pàgina 26).



# Restauració

## Experimenta sensacions úniques fins i tot per al paladar.

A Caldea et proposem tres ofertes diferents per gaudir del plaer de la gastronomia: la cuina de bon tast de l'Oasis, la braseria del Deimos o la cuina selecta de l'Aquarius. Tres ofertes de qualitat per sorprendre fins i tot el teu paladar.



**aQUARIUS**  
RESTAURANT

Restaurant premiat amb una estrella de la guia Michelin, gràcies al reconegut xef Christian Zanchetta. Descobriràs una cuina creativa de tendència internacional, d'exquísida presentació i acompanyada d'una excepcional carta de vins espanyols, francesos i del Nou Món.

**HORARI:** de 13 h a 15.30 h i de 20.30 h a 22.30 h.  
Tancat els dimarts.



Deimos i Oasis, dos restaurants amb diferent personalitat, una doble proposta de la qual podràs gaudir en qualsevol moment de la teva estada a Caldea.

### DEIMOS

La nostra braseria amb grill a la vista. Podràs degustar la carn i les broquetes més savoroses combinades amb delicioses amanides.

**HORARI:** Bar, de 9 h a 24 h - Restaurant, de 13 h a 16.30 h i de 20.30 h a 22.30 h.

**PREU DEL COBERT A PARTIR DE:** 12,90 €

### OASIS

El bar restaurant d'ús exclusiu per als banyistes. Hi trobaràs menús del dia i entrepans. (I el millor: per cada consumició igual o superior a 10 € disposaràs de quatre hores d'estada en lloc de tres a l'Espai Termolúdic).

**HORARI:** de 10 h a 23 h (dinars de 13 h a 16 h i sopars de 20.30 h a 22 h).

**PREU DEL COBERT A PARTIR DE:** 11,45 €

# Altres Serveis

## Molt més que aigua.

Els plaers de les aigües termals, els millors tractaments, el Club Caldea, la més exquisida oferta gastronòmica... A Caldea, encara tens molt més per descobrir.



### SÍRIUS, Vistes d'alt nivell

Impressiona't amb l'espectacular vista panoràmica sobre la vall al bar mirador de la torre de Caldea, mentre degustes un còctel o un aperitiu. I no et perdís l'exposició "La memòria de l'aigua", un recorregut per la història de l'aigua segons les diferents civilitzacions.

**HORARI:** d'11 h a 14 h i de 16 h a 21 h. Consulta els horaris especials de Setmana Santa i del mes d'agost.  
**PREU AMB CONSUMICIÓ:** 2,80 €

### HELMOCIÓ, Andorra en helicòpter

Helimoció és la sala de cinema dinàmic on sobrevolaràs els paisatges més insòlits d'Andorra des de la teva butaca.

**HORARI:** de 12.30 h a 14.10 h i de 16.15 h a 20.50 h.  
**PREU PER CADA VOL:** 5,80 €

### XIQI PARK, El paradís dels nens

Tot un món de diversió. Els més petits (fins als 5 anys) estimulen la imaginació i la psicomotricitat a la zona de jocs tous. I per als més grans (fins als 12 anys) hi ha tota mena de jocs i els divertits gegants inflables.

Telèfon d'informació: (+376) 829 595



### COMPRES I SERVEIS

#### Art Centre

· Joies d'autor, galeria d'art contemporani, corbates i mocadors pintats a mà.

#### Blanc Blau

· Joieria i rellotgeria.

#### Galàctica

· Moda, prêt-à-porter de les millors marques italianes.

#### Generació XY

· Llenceria per a home i dona. Complements.

#### Kacao

· Confeiteria i regals (fabricació pròpia).

#### L'Ona Blava

· Saló de te i cafeteria.

#### Perfumeria GALA

· Perfumeria i cosmètica selectiva.

#### Pimu

· Records, confecció, música i fotografia.

#### Tentació

· Últimes tendències de moda, accessoris i bijuteria de fantasia.

#### Tentació Jove

· Complements d'última moda per als joves.

#### Boutique Caldea

· Lloguer de material de bany: tovallola 2,75 € i barnussos 4,20 €

· Moda i articles de bany.  
· Records de Caldea.  
· Caldea Cosmétique Thermale.

Emporta't a casa els beneficis de les aigües termals de Caldea. Amb els productes Caldea Cosmétique Thermale la teva pell gaudirà de l'acció calmant, hidratant, descongestiva i anti-àlgica de l'aigua del brollador d'Escaldes-Engordany.

#### El Cop de Pinta

· Perruqueria i punt de venda de productes.  
Telèfon: (+376) 327 984

#### Pàrquing

· Pàrquing públic i independent de Caldea, obert les 24 hores.  
Telèfon: (+376) 822 886

## Horaris i Informació Útil

### CALENDARI DE TEMPORADES I HORARIS D'OBERTURA 2007-2008

(Des de l'1 de desembre de 2007 fins al 30 de novembre de 2008)

DESEMBRE 2007							GENER 2008							FEBRER 2008																					
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG															
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																					
24	25	26	27	28	29	30	31																												
31																																			






MARÇ 2008							ABRIL 2008							MAIG 2008																					
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG															
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																					
24	25	26	27	28	29	30	31																												
31																																			

JUNY 2008							JULIOL 2008							AGOST 2008																					
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG															
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																					
23	24	25	26	27	28	29	30																												
30																																			

SETEMBRE 2008							OCTUBRE 2008							NOVEMBRE 2008																					
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG															
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																				
22	23	24	25	26	27	28	29	30																											
29	30																																		

 <b>TEMPORADA BAIXA</b> (de 9 h a 23 h)	 <b>TANCAMENT DE CALDEA</b> PER OBRES DE MILLORA I NADAL
 <b>TEMPORADA ALTA</b> (de 9 h a 24 h)	 <b>1 DE GENER</b> (Caldea obre de 15 h a 24 h) Temporada Alta
 <b>TANCAMENT DEL CENTRE A LES 22 H</b> (última admissió a les 19 h) Temporada Alta	

- És aconsellable consultar prèviament per telèfon el grau d'afluència del centre.
- Els dilluns tot el dia, els dimarts i dijous a partir de les 15 h són reservats per a grups escolars.

#### HORARIS DEL CLUB CALDEA

El Club Caldea obre des de les 9 h fins a les 21 h cada dia de la setmana. Horaris d'entrada: de 9 h a 16.30 h.

#### SISTEMA DE RESERVES D'ENTRADES A L'ESPAI TERMOLÚDIC I DE TRACTAMENTS

1. A través del nostre lloc web: [www.caldea.com](http://www.caldea.com)
2. Directament a la recepció del centre.
3. A través del telèfon, només per al dia en curs (subjecte a disponibilitat) excepte els tractaments.

#### SISTEMA DE RESERVES PER AL CLUB CALDEA

**1. Inscripció i pagament:** Els serveis del Club s'han de reservar prèviament a través de la nostra Central de Reserves. Quan realitzis la reserva et demanarem una paga i senyal corresponent al 50% de l'import total del programa escollit. El 50% restant l'hauràs d'abonar quan arribis a Caldea.

**2. Horaris:** Pots iniciar el programa qualsevol dia de la setmana. Els serveis es realitzen preferentment al matí (de les 9 h a les 15 h).

Si tens alguna preferència pel que fa als horaris (matí o tarda), cal que ho comuniquis en el moment de fer la reserva.

Quan realitzis la reserva, et comunicarem la teva hora d'entrada. Davant d'un retard del client, Caldea no pot garantir la totalitat del servei reservat quan es tracta de serveis al Club i de tractaments en cabina.

**3. Anul·lacions:** Totes les anul·lacions es faran per escrit (via correu, fax o correu electrònic). Si l'anul·lació es realitza amb menys de 48 hores d'antelació a la data d'inici del programa, Caldea no retornarà la paga i senyal.

#### MATERIAL DE BANY

Possibilitat de comprar o llogar tovalloles i barnussos. Venda de banyadors i biquínis. El casquet de bany no és obligatori. No s'admeten xanquetes de bany exteriors.

#### ADMISSIONS

**Per raons de seguretat, no s'admeten nens menors de 5 anys. Per a nens amb edats entre els 5 i els 12 anys és obligatori presentar un document acreditatiu de l'edat i han d'anar obligatòriament acompanyats per un adult (cal un adult per cada tres nens).** Totes les persones amb una altura inferior a 1,30 m hauran d'entrar amb flotadors de braços. Per raons d'higiene, no s'admeten persones amb ferides externes o algun membre del cos embenat o enguixat.

#### NORMES

- Per al teu gaudiment i per a la teva seguretat, respecta les normes establertes.
- Per tal d'evitar relliscades, cal anar amb compte quan es camina ja que el terra està mullat. És necessari utilitzar les escales i les baranes per entrar i sortir dels banys.
- Pots anar descalç o amb els peücs de làtex d'un sol ús que es venen a la Boutique Caldea al preu de 2,75 €.
- No corris dins del recinte.
- És prohibit saltar dins dels banys o llançar-se a l'aigua.
- Respecta el silenci, per tal que tothom pugui gaudir del repòs i del confort.

#### RESPONSABILITATS

Caldea no es fa responsable de les incidències que pugui ocasionar l'incompliment de les normes o l'ús incorrecte de les instal·lacions i serveis. En aquest sentit, els accidents produïts per relliscades queden sota la responsabilitat del client. El seguiment incorrecte de les normes suposarà l'anul·lació immediata de l'entrada. Caldea no és un centre mèdic. Consulta el teu metge si tens algun problema de salut.

#### PÈRDUA DE LA TARGETA

En cas de pèrdua de la targeta d'accés a Caldea, caldrà abonar 3 €.

#### VALIDESA DE LES TARIFES

Tarifes vàlides a partir de l'1 de desembre de 2007 fins al 30 de novembre de 2008.

## Definicions

#### MASSATGES

**Massatge sota aigua:** Massatge manual realitzat amb olis essencials estirat sobre una taula de massatge i sota una dutxa d'aigua termal. Provoca una estimulació del retorn sanguini i té un efecte sedant del sistema nerviós.

**Massatges general, parcial i local:** Massatges manuals realitzats amb crema hidratant neutra. En el general es treballa tot el cos sencer: braços, ventre, pit, cames i esquena, a excepció de la cara. En el parcial es treballen dues zones del cos: cames per darrere i esquena i en el local una sola zona a escollir entre cames, esquena, peus, cara, cap, etc.

**Massatge facial aromàtic:** Desmaquillatge, *peeling*, tonificació, massatge relaxant i aplicació de mascareta.

**Massatge a quatre mans:** Massatge manual per tot el cos amb olis essencials, realitzat per dos massatgistes sincronitzats.

**Massatge Amma:** Massatge energètic tradicional japonès assegut en una cadira ergonòmica. S'utilitzen manipulacions, pressions, estiraments i percussions al llarg dels meridians del cos per reequilibrar la circulació energètica i reduir les tensions acumulades.

**Massatges amb aplicació de flors de Bach:** S'afegeix a la crema del massatge unes gotes d'essència de flors de Bach. Segons l'estat emocional de la persona s'utilitzarà una o una altra essència.

**Shiatsu:** Tècnica oriental de massatge manual, que consisteix a fer pressions amb els dits polzes i els palmells, sobre els punts i canals energètics utilitzats en acupuntura, amb l'objectiu d'harmonitzar l'energia del cos.

**Massatge geotermal:** Massatge subtil i rítmic amb pedres calentes per arribar a una harmonia física, mental i espiritual. Combina tradicions índies i hindús en un entorn de color.

**Massatge tradicional tailandès:** Antiga forma de massatge de suaus balancejos, pressions i estiraments. Allibera tensions musculars, millora la circulació sanguínia i condueix cap a un estat de calma i pau interior.

**Relaxació coreana:** Art xinès de l'estirament passiu i la relaxació completa. És una tècnica que requereix la connexió entre el massatgista i el client per reharmonitzar els canals energètics.

**Massatge amb pindes a la carta:** S'inspira en el massatge tradicional tailandès. La seva finalitat és el benestar i la relaxació. Per la seva realització s'utilitzen pindes - bosses de roba plenes d'herbes aromàtiques - impregnades de baf calent que s'apliquen per tot el cos. El client pot escollir el tipus d'herbes: te, vi, cítrics, herbes asiàtiques.

**Yuthai:** Massatge dins de l'aigua que consta d'una taula d'exercicis i moviments ondulants que simulen una dansa. La persona que el reb es beneficia d'un estat profund de relaxació i equilibri.

**Massatge amb essències de fruites:** Massatge manual realitzat amb fruites deshidratades, a escollir segons la selecció proposada per Caldea. Les fruites aporten les vitamines i sals minerals necessàries per revitalitzar, oxigenar i regenerar les cèl·lules epitelials. En el de 60 min es treballa el cos sencer, a excepció de la cara i en el de 45 min es treballen les cames per darrera i l'esquena.

#### TRACTAMENTS FACIALS

**Tractament d'higiene facial personalitzat:** Neteja de cutis amb desmaquillatge, *peeling*, vapor, extracció de punts negres, depilació, etc., i l'aplicació de producte de tractament personalitzat segons el tipus de pell i/o les seves necessitats.

#### TRACTAMENTS DE BELLESA

**Tractament Termovital:** Combina diferents tipologies de mel, jalea reial i sals minerals que nodreixen la pell eliminant les cèl·lules mortes i activant el fluxe circulatori. Té una acció calmant i protectora i deixa una sensació de pell sedosa. Consta d'un *peeling* enzimàtic, una aplicació de crema específica, una mascareta corporal amb mel i una unció hidratant.

**Exfoliació turca:** Tractament corporal per retirar les cèl·lules mortes del cos. Consisteix en un bany de vapor per obrir els porus de la pell, una fricció amb guant de crin i una unció hidratant. El resultat és una pell oxigenada, sana i hidratada.

**Peeling corporal:** Exfoliació corporal per retirar totes les cèl·lules mortes de la pell i deixar-la més suau.

**Tractament balneotèctic:** Després de realitzar un *peeling* corporal, el tractament continua en una banyera d'algues amb propietats nutritives; es finalitza amb una unció hidratant.

**Tractament cames cansades:** Embolicament de cames i abdomen amb benes de cotó impregnades d'un líquid criogènic (fred), amb efectes reafirmants i estimulants de la circulació. Després de 20 min d'exposició al fred, s'efectua un massatge estimulant a fi de recuperar el reg sanguini i eliminar les toxines.

**Aplicació de fang amb sals marines o olis essencials:** Aplicació corporal amb efecte reductor, relaxant, tonificant o drenant. Després d'un embolicament de 20 minuts en una manta isotèrmica i d'una dutxa, es realitza un massatge amb la crema més adequada al tractament que s'hagi realitzat.

**Aplicació facial o corporal d'herbes naturals:** Tractament depuratiu de la pell mitjançant un *peeling*, l'aplicació de compreses calentes de llana verge, prèviament humitejades amb aigua termal a la qual s'hi hauran afegit herbes naturals depuratives, i un massatge amb crema hidratant per acabar d'activar la circulació i relaxar la musculatura.

**Massatge Zen volcànic:** *Peeling* corporal amb sals d'algues, seguit d'una dutxa i d'un massatge amb pedres volcàniques fredes i calentes i olis essencials.

**Embolcall d'or:** Aplicació corporal d'un embolcall resplendent i lluminós a base d'una alga daurada durant 20 min. Consta d'una dutxa hidratant i una aplicació de nèctar d'or. La pell queda suau, lluminosa i amb reflexes daurats.

**Peeling i embolcall de perla:** Exfoliació corporal i facial amb pols de perla, seguit d'un embolcall corporal de nacre blanc i un embolcall facial de perla negra. Prèviament, s'aplicarà un concentrat de perla. La pell queda hidratada i amb reflexes nacrats.

**Indocean:** Tractament de relaxació vital basat en diferents tècniques de relaxació representat en 4 escales:

- Escala Mediterrània: *Peeling* corporal dolç, salat i amb essències cítriques.
- Escala Egípcia: Bany de llet.
- Escala Hindú: Massatge fruit de diferents tècniques d'arreu del món.
- Escala Xina: Embolcall cremós, relaxant i regenerant.

#### VINOTERÀPIA

Tractament facial Kianty Experience: Tractament facial a base de principis actius de raïm (polifenols). És antioxidant, actua contra els radicals lliures i té propietats antienvelliment i reafirmants.

**Peeling de vinoteràpia:** Exfoliació de tot el cos amb pols i olis que s'extreuen del raïm (gra i pell). Es finalitza amb una unció de crema de vinoteràpia.

**Embolcall de vi:** Aplicació corporal d'un concentrat d'algues i raïm, que segueix amb un embolcall de vi amb essències (relaxants o estimulants) i una unció de crema de vinoteràpia.

**Massatge amb extractes de raïm:** Massatge corporal general amb oli o crema a base de principis actius del raïm.

#### XOCOTERÀPIA

**Embolcall Deluxe:** Aplicació de xocolata per tot el cos. Té un efecte antioxidant, anticelel·lútic, antiestrès i dóna suavitat i calidesa a la pell.

#### SERVEIS HIDROTÈRMALS

**Aerobanys cromàtics individuals:** Realitzats en una banyera amb sortidors d'aire i/o aigua que produeixen un massatge per tot el cos. Poden fer-se amb llet, herbes, essències o algues.

**Dutxa tonificant:** Estimulant i relaxant. De pressió modulada i dirigida a diferents parts del cos, la dutxa produeix un efecte de massatge, estimula la massa muscular i augmenta el reg sanguini.

**Hidrojet:** Combina el massatge clàssic amb la termoteràpia. Contribueix a combatre el mal d'esquena, les contractures musculars, l'ansietat i l'estrès. S'aplica en una llitera de massatge amb "raigs secs" d'aigua, que recorren la part posterior del cos.

**Flotàrium o bany ingràvid:** És una banyera voltada en la que el cos flota sense cap esforç gràcies a l'elevada quantitat de sal de magnesi que conté. Contribueix a una profunda relaxació física i mental, reduint l'estrès, la tensió muscular i el cansament. Mitja hora de flotació equival a més de dues hores de son.